

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil yang telah didapat pada analisis data tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh gaya kelekatan terhadap kecenderungan untuk melakukan kekerasan dalam berpacaran pada mahasiswa di Karawang. Hal ini dibuktikan dalam hasil uji hipotesis yaitu signifikan $0,000 < 0,05$, maka hipotesis penelitian ini H_a diterima H_0 ditolak. Maka terdapat pengaruh gaya kelekatan terhadap kecenderungan untuk melakukan kekerasan dalam berpacaran pada mahasiswa di Karawang sebesar 36,8% sisanya 63,2% dipengaruhi variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian pada mahasiswa di Karawang dan melakukan analisis data penelitian maka terdapat saran:

a) Bagi Mahasiswa Dewasa Awal

Hasil data yang telah dianalisa diperoleh bahwa terdapat pengaruh gaya kelekatan terhadap kecenderungan untuk melakukan kekerasan dalam berpacaran pada mahasiswa di Karawang. Penulis berharap bagi mahasiswa di Karawang dapat memahami fenomena kekerasan dalam berpacaran sehingga dapat membangun hubungan pacaran yang sehat, salah satunya dengan gaya kelekatan yang aman terhadap pasangannya. Tidak hanya itu penelitian ini dapat memberi sumbangan manfaat tentang pemahaman yang cukup

mengenai pengaruh dan penyebab kekerasan dalam berpacaran sehingga dapat mencegah hubungan yang tidak sehat.

b) Bagi Orang Tua

Sebagai orang tua harus memperlakukan anak dengan baik karena perkembangan yang terjadi pada anak di awal kehidupan berdampak di masa dewasa. Kelekatan yang terjadi dimasa kanak-kanak akan berdampak ketika dewasa, maka untuk orang tua bangun kelekatan aman agar kelak anak menjadi individu yang memiliki kelekatan aman terhadap pasangannya.

c) Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis berharap dari hasil yang diperoleh penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai fenomena kekerasan dalam berpacaran sehingga peneliti selanjutnya dapat bertambah wawasannya. Saran lain bagi peneliti selanjutnya meneliti dengan fenomena sama tetapi subjek penelitiannya remaja, selain itu diharapkan untuk menemukan variabel lain selain gaya kelekatan dengan tujuan menjadi tantangan dalam penelitian dan dapat melakukan penelitian dengan pendekatan kualitatif.