

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, maka kesimpulannya yaitu ada pengaruh *self-efficacy* terhadap *self regulated learning* pada siswa kelas X di SMAN 4 Karawang, dibuktikan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ sehingga hipotesis penelitian ini H_a diterima dan H_0 ditolak.

Selain itu, hasil analisis koefisien determinasi memperoleh nilai R square sebesar 0,155, sehingga dapat disimpulkan pengaruh dari *self-efficacy* terhadap *self regulated learning* pada siswa kelas X di SMAN 4 Karawang sebesar 15,5% dan 84,5% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah didapatkan, maka peneliti memberikan beberapa saran, antara lain:

1. Bagi siswa

Setiap siswa hendaknya meningkatkan *self-efficacy* pada proses akademik yang dimilikinya agar dapat mengoptimalkan dalam kemampuan *self regulated learning* pada proses belajarnya.

2. Bagi orang tua

Bagi orang tua hendaknya dapat lebih meningkatkan perhatiannya terhadap proses belajar anak, seperti dalam pemberian motivasi atau dorongan. Dengan demikian, anak dapat lebih yakin akan kemampuan terhadap proses akademik yang sedang dilakukannya serta dapat memaksimalkan penggunaan kemampuan *self regulated learning* pada proses pembelajarannya.

3. Bagi pihak sekolah

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi serta referensi dalam meningkatkan *self-efficacy* pada siswa. Selain itu, pihak sekolah juga dapat membuat bimbingan khusus sebagai upaya untuk mencegah ketidakmampuan siswa dalam memiliki kemampuan *self regulated learning* agar proses belajar siswa dapat lebih optimal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian menggunakan variabel independen dan dependen yang sama disarankan untuk memilih responden yang berbeda, misalnya siswa SMP sehingga bisa mendapatkan gambaran lain yang lebih variatif di luar penelitian ini. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel independen berbeda yang tidak diteliti dalam penelitian ini.