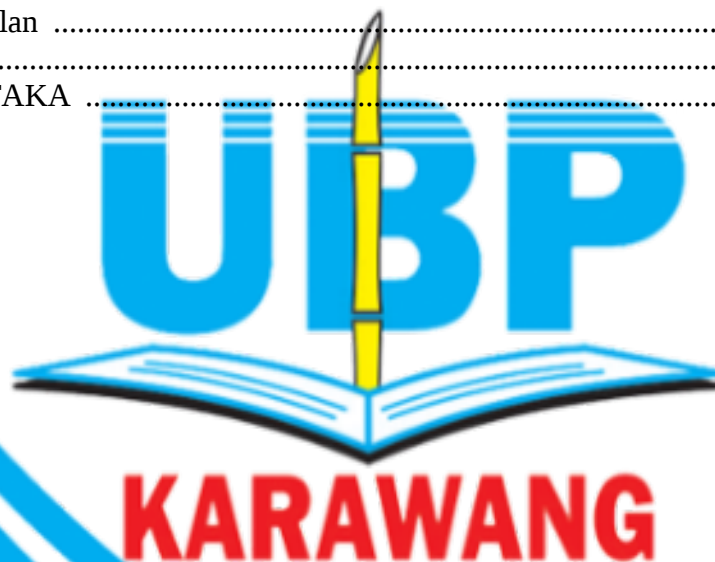


## DAFTAR ISI

|                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                  | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                  | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN .....                                  | iii  |
| ABSTRAK .....                                            | iv   |
| ABSTRACT .....                                           | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                     | vi   |
| DAFTAR ISI .....                                         | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                       | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                      | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                    | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                  | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....                          | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                 | 7    |
| C. Tujuan Penelitian .....                               | 8    |
| D. Manfaat Penelitian .....                              | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                            | 10   |
| A. Stres Akademik .....                                  | 10   |
| 1. Pengertian Stres Akademik .....                       | 10   |
| 2. Aspek Stres Akademik .....                            | 11   |
| 3. Faktor yang mempengaruhi Stres Akademik .....         | 13   |
| B. Efikasi Diri .....                                    | 14   |
| 1. Pengertian Efikasi Diri .....                         | 14   |
| 2. Dimensi Efikasi Diri .....                            | 15   |
| C. Kerangka Berpikir .....                               | 16   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                          | 20   |
| A. Metode dan Desain Penelitian .....                    | 20   |
| B. Definisi Operasional .....                            | 21   |
| 1. Stres Akademik .....                                  | 21   |
| 2. Efikasi Diri .....                                    | 21   |
| C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel ..... | 21   |
| 1. Populasi .....                                        | 21   |
| 2. Sampel .....                                          | 22   |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....                         | 23   |
| E. Metode Analisis Instrumen .....                       | 25   |
| 1. Validitas Isi .....                                   | 25   |
| 2. Uji Analisis Aitem .....                              | 26   |
| 3. Reliabilitas .....                                    | 26   |
| F. Teknik Analisis Data .....                            | 27   |
| 1. Uji Normalitas .....                                  | 27   |
| 2. Uji Linearitas .....                                  | 27   |
| 3. Uji Hipotesis (Regresi Linear Sederhana) .....        | 28   |
| 4. Uji Koefisien Determinasi .....                       | 28   |
| 5. Uji Kategorisasi .....                                | 29   |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....      | 30 |
| A. Prosedur dan Pelaksanaan Penelitian .....      | 30 |
| 1. Orientasi Kancan Penelitian .....              | 30 |
| 2. Populasi dan Sampel Penelitian .....           | 30 |
| 3. Persiapan Penelitian .....                     | 31 |
| B. Hasil Analisis Data .....                      | 35 |
| 1. Uji Normalitas .....                           | 35 |
| 2. Uji Linearitas .....                           | 36 |
| 3. Uji Hipotesis (Regresi Linear Sederhana) ..... | 37 |
| 4. Uji Koefisien Determinasi .....                | 38 |
| 5. Uji Kategorisasi .....                         | 39 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian .....              | 40 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....                  | 44 |
| A. Kesimpulan .....                               | 44 |
| B. Saran .....                                    | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                              | 46 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Norma Skoring Skala Likert .....                             | 24 |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik .....                  | 24 |
| Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri .....                    | 25 |
| Tabel 3.4 Reliabilitas Guilford .....                                  | 27 |
| Tabel 3.5 Pedoman Kategorisasi .....                                   | 29 |
| Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri Setelah Uji Coba .....   | 33 |
| Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik Setelah Uji Coba ..... | 34 |
| Tabel 4.3 Reliabilitas Skala Efikasi Diri .....                        | 34 |
| Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Stres Akademik .....                      | 35 |
| Tabel 4.5 Uji Normalitas .....                                         | 35 |
| Tabel 4.6 Uji Linearitas .....                                         | 36 |
| Tabel 4.7 Uji Hipotesis (Regresi Linear Sederhana) .....               | 37 |
| Tabel 4.8 Uji Hipotesis (Regresi Linear Sederhana) .....               | 37 |
| Tabel 4.9 Uji Koefisien Determinasi Efikasi Diri .....                 | 38 |
| Tabel 4.10 Kategorisasi Efikasi Diri .....                             | 39 |
| Tabel 4.11 Kategorisasi Stres Akademik .....                           | 39 |



**KARAWANG**

**DAFTAR GAMBAR**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Berpikir ..... | 18 |
| Gambar 4.1 Sampel Siswa .....     | 31 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Uji Validitas Isi (Aiken's V) Skala Efikasi Diri .....          | 50 |
| Lampiran 2 Uji Validitas Isi (Aikens'v) Skala Stres Akademik .....         | 51 |
| Lampiran 3 Tabulasi Data Try Out Skala Stres Akademik .....                | 52 |
| Lampiran 4 Tabulasi Data Try Out Skala Efikasi Diri .....                  | 55 |
| Lampiran 5 Uji Validitas Skala Stres Akademik .....                        | 57 |
| Lampiran 6 Uji Validitas Skala Efikasi Diri .....                          | 58 |
| Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri .....                       | 59 |
| Lampiran 8 Uji Reliabilitas Skala Stres Akademik .....                     | 59 |
| Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian Skala Stres Akademik .....             | 61 |
| Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian Skala Efikasi Diri .....              | 67 |
| Lampiran 11 Uji Normalitas .....                                           | 73 |
| Lampiran 12 Uji Linearitas Antara Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik ... | 73 |
| Lampiran 13 Uji Hipotesis (Regresi Linear Sederhana) .....                 | 74 |
| Lampiran 14 Uji Koefisien Determinasi .....                                | 74 |
| Lampiran 15 Surat Izin Penelitian .....                                    | 76 |
| Lampiran 16 Surat Balasan Izin Penelitian .....                            | 78 |
| Lampiran 17 Surat Pengecekan Lulus Turnitin .....                          | 79 |
| Lampiran 18 Skala Penelitian Google Form .....                             | 80 |
| Lampiran 19 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi .....                      | 91 |
| Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup .....                                     | 95 |

**KARAWANG**