

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, penelitian ini menunjukkan hasil bahwa prokrastinasi akademik pada mahasiswa aktif di Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang berada pada golongan yang sedang. Hal ini ditunjukkan dari uji kategorisasi yang telah dilakukan pada bab sebelumnya.

#### B. SARAN

Adapun dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan tetap dapat mengerjakan tugas-tugas akademik dengan tepat waktu. Mahasiswa perlu tetap mempertahankan kedisiplinan dan waktu luang secara positif.

2. Bagi Fakultas

Penelitian ini menunjukkan bahwa kecenderungan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi adalah rendah. Dari hasil tersebut diharapkan dapat meninjau usaha-usaha yang dilakukan pihak Fakultas dalam memfasilitasi

dan memotivasi mahasiswa untuk melakukan rencana studi agar dapat menyelesaikan studi dengan cepat dan tepat waktu.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang prokrastinasi akademik maka disarankan untuk mencari penyebab prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

