

GAMBARAN PROKRASTINASI AKADEMIK (STUDI DESKRIPTIF PADA
MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BUANA
PERJUANGAN KARAWANG)

Neni Nuraeni Puspitasari

Ps18.nenipuspitasari@mhs.ubpkarawang.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

ABSTRAK

Proses pembelajaran menuntut mahasiswa untuk menampilkan sifat produktif, berharap mahasiswa mampu menerapkannya saat masuk ke dalam dunia pekerjaan. Mahasiswa mampu mencapai prestasi akademik yang baik, namun juga mampu mengembangkan kompetensi lain diluar akademik sebagai bekal dalam menjalani kehidupannya di masa yang akan datang. Akan tetapi pada kenyataannya sering terjadi permasalahan yang menghambat keberhasilan mahasiswa dalam penyelesaian akademiknya. Salah satu faktor yang dapat menghambat keberhasilan mahasiswa mencapai prestasi akademik yaitu perilaku menunda-nunda atau prokrastinasi. Tujuan dari penelitian ini di lakukan untuk mengetahui gambaran tingkat kecenderungan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 283 partisipan dengan menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan bantuan SPSS 26.00 *for windows*. Hasil dari penelitian ini memunjukkan bahwa sebaran data normal dan subjek penelitian memiliki kecenderungan prokrastinasi yang sedang.

Kata Kunci : Prokrastinasi akademik, mahasiswa, studi deskriptif

**DESCRIPTION OF ACADEMIC PROCRASTINATION (DESCRIPTIVE
STUDY OF STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY, BUANA
PERJUANGAN KARAWANG UNIVERSITY)**

Neni Nuraeni Puspitasari

Ps18.nenipuspitasari@mhs.ubpkarawang.ac.id

Faculty of Psychology, Buana Perjuangan University, Karawang

ABSTRACT

The learning process requires students to display productive traits, hoping that students are able to apply them when they enter the world of work. However, in reality there are often problems that hinder student success in academic completion. One of the factors that can hinder student success in achieving academic achievement is procrastination behavior or procrastination. The purpose of this study was conducted to describe the level of academic procrastination tendencies in students of the Faculty of Psychology, Buana Perjuangan University, Karawang. The population in this study were 283 participants using a quantitative descriptive method. This research was conducted using SPSS 26.00 for windows. The results of this study indicate that the data distribution is normal and the research subjects have a low tendency to procrastinate.

Keywords: Academic procrastination, students, descriptive study