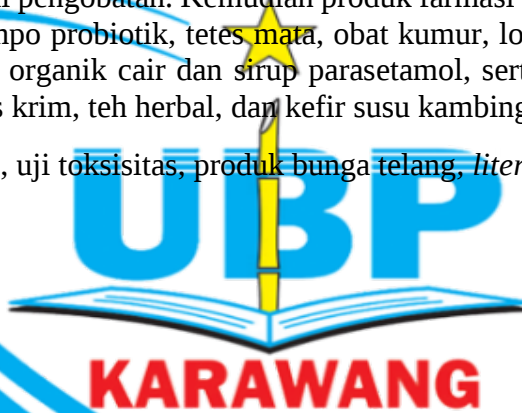


ABSTRAK

Belakangan ini, bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) semakin populer di Indonesia sebagai salah satu tanaman yang menawarkan banyak manfaat bagi kesehatan. Bunga telang biasanya digunakan untuk sebagai obat tetes mata, pengencer dahak bagi penderita asma, atau sebagai pewarna makanan. Selain itu, bunga telang memiliki manfaat sebagai antioksidan, antibakteri, antiparasit, antidiabetes, antiinflamasi, dan antikanker. Bunga telang kerap dimanfaatkan sebagai pewarna makanan untuk kue, pudding ataupun dijadikan minuman teh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efek toksisitas bunga telang dan produk dari bunga telang dalam bentuk Literature review. Metode yang digunakan untuk menelusuri artikel yaitu *Google Scholar*, *Pub Med*, dan *Research Gate* dengan kata kunci “*Toxicity tes of clitoria ternatea*, uji toksisitas bunga telang, dan produk dari bunga telang”. Hasil dari penelusuran artikel didapatkan 25 artikel yang memenuhi syarat inklusi. Berdasarkan hasil pengkajian artikel, dari keseluruhan jurnal mengenai toksisitas tanaman telang (*Clitoria ternatea* L.) didapatkan jika 3 dari 5 jurnal tidak terdapat adanya toksisitas pada tanaman telang, sehingga tanaman telang (*Clitoria ternatea* L.) 60% tidak berbahaya jika digunakan sebagai pengobatan. Kemudian produk farmasi dari bunga telang antara lain, yaitu sabun mandi cair, sampo probiotik, tetes mata, obat kumur, lotion, gel hand sanitizer, salep, sabun cuci tangan, pupuk organik cair dan sirup parasetamol, serta produk makanan dan minumannya antara lain, yaitu es krim, teh herbal, dan kefir susu kambing.

Kata kunci: *Clitoria ternatea* L., uji toksisitas, produk bunga telang, literature review



ABSTRACT

Recently, butterfly pea flowers (*Clitoria ternatea* L.) have become increasingly popular in Indonesia as a plant that offers many health benefits. Butterfly pea flowers are usually used as eye drops, phlegm thinner for asthma sufferers, or as a food coloring. In addition, the butterfly pea flower has benefits as an antioxidant, antibacterial, antiparasitic, antidiabetic, anti-inflammatory and anticancer. Butterfly pea flowers are often used as food coloring for cakes, puddings or tea drinks. The purpose of this study was to determine the toxic effects of butterfly pea flowers and products from butterfly pea in the form of a literature review. The methods used to search for articles were Google Scholar, Pub Med, and Research Gate with the keywords "Toxicity test of *clitoria ternatea*, toxicity test of butterfly pea flower, and products from butterfly pea flower". The results of the article search found 25 articles that met the inclusion requirements. Based on the results of the review of articles, from all journals regarding the toxicity of *Clitoria ternatea* L. it was found that 3 out of 5 journals did not have any toxicity to *Clitoria ternatea* L., so 60% of the butterfly pea was harmless when used as a treatment. Then pharmaceutical products from telang flowers include liquid bath soap, probiotic shampoo, eye drops, mouthwash, lotion, hand sanitizer gel, ointment, hand washing soap, liquid organic fertilizer and paracetamol syrup, as well as food and beverage products, among others, namely ice cream, herbal teas, and goat milk kefir.

Keywords: *Clitoria ternatea* L., toxicity test, products butterfly pea, literature review

