

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Ekstrak etanol daun lidah mertua (*Sansevieria trifasciata* P.) memiliki aktivitas antioksidan yang kuat dengan nilai IC_{50} sebesar 93,521. Sediaan *soothing gel* ekstrak etanol daun lidah mertua (*Sansevieria trifasciata* P.) memiliki aktivitas antioksidan, dimana pada F1 memiliki aktivitas antioksidan yang lemah, F2 memiliki aktivitas antioksidan yang sedang, F3 memiliki aktivitas antioksidan dan pada F0 tidak memiliki aktivitas antioksidan.
2. Sediaan *soothing gel* ekstrak etanol daun lidah mertua (*Sansevieria trifasciata* P.) memiliki nilai *Sun Protection Factor* (SPF) yang berbeda pada setiap formula, dimana pada F0 berbeda nyata secara signifikan dengan nilai $p < 0,05$ ($0,000 < 0,05$) dengan F1, F2, F3 dan *sunscreen gel* (kontrol positif).
3. Sediaan *soothing gel* ekstrak etanol daun lidah mertua (*Sansevieria trifasciata* P.) pada F0, F1, F2, dan F3 memiliki stabilitas yang memenuhi standar pada kondisi penyimpanan suhu ruang.

5.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut;

1. Perlu dilakukannya pengembangan dalam uji antioksidan ekstrak etanol daun lidah mertua (*Sansevieria trifasciata* P.) dengan menggunakan metode yang berbeda.
2. Perlu dilakukannya uji hedonik dan uji iritasi terhadap sediaan *soothing gel* ekstrak etanol daun lidah mertua (*Sansevieria trifasciata* P.) agar dapat dikembangkan lebih lanjut sebagai produk *skincare* yang berpotensi sebagai antioksidan dan SPF.