

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan dari pembahasan diatas yaitu sebagai berikut :

1. Kombinasi bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dan serai (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.) dapat diformulasikan sebagai minuman cair. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa bunga telang dan serai dapat dikombinasikan sebagai minuman cair yang mengandung antioksidan.
2. Aktivitas antioksidan pada sediaan minuman cair yang dikombinasikan dari bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dan serai (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.) memiliki nilai IC_{50} yang cukup kuat. Nilai IC_{50} yang dihasilkan menunjukkan aktivitas antioksidan yang efektif dalam meredam radikal bebas. F1 memiliki nilai IC_{50} sebesar 28,532 ppm, F2 sebesar 31,826 ppm, dan F3 sebesar 89,610 ppm. Hal ini menunjukkan bahwa kombinasi minuman bunga telang dan serai memiliki aktivitas antioksidan yang baik.
3. Kombinasi minuman cair bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dan serai (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.) dapat menghasilkan berbagai efek tergantung pada perbandingan dan rasio antara kedua ekstrak tersebut. Berdasarkan analisis efektivitas kombinasi dengan menggunakan metode *CompuSyn*, hasil menunjukkan adanya efek sinergis F1 dan F2, dan antagonis F3. Efek sinergis dapat meningkatkan aktivitas antioksidan secara bersamaan, sedangkan efek antagonis dapat memberikan efek penurunan pada aktivitas antioksidan ketika kedua ekstrak dikombinasikan.

5.2 Saran

Adapun saran dari penelitian yang dilakukan yaitu sebagai berikut :

1. Perlu diadakannya pengembangan penelitian mengenai uji antimikroba pada kombinasi minuman cair bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dan serai (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.).