

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pengolahan data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Kepatuhan pengobatan DM pada empat Puskesmas di Kabupaten Karawang dari 277 pasien adalah 144 orang (50,5%) berkepatuhan rendah, 67 orang (24,2%) berkepatuhan sedang dan 70 orang (25,3%) lainnya memiliki kepatuhan tinggi.
2. Terdapat keterkaitan antara faktor risiko dengan kepatuhan pengobatan DM. Faktor risiko yang dapat mempengaruhi kepatuhan pengobatan DM terdiri dari tingkat pendidikan, jarak tempat tinggal pasien dengan fasilitas Kesehatan, lama terdiagnosa penyakit, dan motivasi keluarga.

5.2.Saran

1. Bagi Instansi
Diharapkan Puskesmas dapat memberikan penyuluhan terkait kepatuhan pengobatan pada pasien DM maupun pada keluarga pasien, penyuluhan dapat berupa leaflet terkait kepentingan kepatuhan minum obat.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan faktor risiko terhadap kepatuhan pengobatan DM
3. Bagi Keluarga
Memberikan motivasi dan perhatian lebih pada penderita DM khususnya dalam pemberian obat dan pola hidup agar terhindar dari komplikasi.