

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan kali ini, ditarik kesimpulan bahwa senyawa aktif yang terkandung di dalam tumbuhan jamblang yang bekerja sebagai hepatoprotektor adalah senyawa kimia flavonoid dan β -sitosterol yang terletak pada bagian biji buah dan daunnya. Antioksidan yang terdapat pada tanaman jamblang juga dapat digunakan secara langsung untuk melindungi hati/hepar dari radikal bebas serta memelihara fungsi hati/hepar dengan cara menetralsir radikal bebas yang menghambat atau mengganggu jalan nutrisi yang dibutuhkan oleh hati/hepar.

5.2. Saran

Dilakukan penelitian lanjutan mengenai potensi dari tanaman jamblang atau *Syzygium cumini* (L.) Skeels ini sebagai hepatoprotektor dengan berfokus pada kandungan senyawa aktif, agar informasi mengenai tanaman jamblang ini semakin melimpah.