

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR RUMUS	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Batasan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Definisi Kelelahan	5
2.2. Klasifikasi Kelelahan.....	6
2.3. Faktor Penyebab Kelelahan Kerja.....	7
2.4. Langkah Mengatasi Kelelahan Kerja	12
2.5. Pengukuran Kelelahan	14
2.6. <i>Subjective Self Rating Test</i>	17
2.7. Ojek Online	20
2.7.1. Definisi Ojek Online	25
2. 7.2. Pelayanan Ojek Online	21
2.7.3. Kelebihan Ojek Online	22
2.7.4. Kelemahan Ojek Online	24
2.8. Penelitian Terkait.....	25

2.9. Kerangka Berpikir	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Objek Penelitian	35
3.2. Prosedur Penelitian	37
3.3. Data dan Informasi	38
3.3.1. Data Primer	38
3.3.2. Data Sekunder	38
3.4. Metode Pengolahan Data	39
3.5. Jenis Penelitian	39
3.6. Populasi dan Sampel	39
3.6.1. Populasi	39
3.6.2. Sampel	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Teknis Pengambilan Data	41
4.1.1. Observasi Pendahuluan	41
4.1.2. Pengambilan Data Kuesioner <i>Subjective Self Rating Test</i> (SSRT)	45
4.1.3. Pengukuran Kelelahan Dengan Metode <i>Subjective Self Rating Test</i> (SSRT)	56
4.1.4. Perhitungan Indeks Risiko Kelelahan Kerja	60
4.2. Karakteristik Responden	63
4.2.1. Usia	63
4.2.2. Lama Bekerja	64
4.2.3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja	64
4.3. Uji <i>Rank Spearman</i>	65
4.3.1. Uji <i>Rank Spearman</i> Hubungan Usia Terhadap Kelelahan Kerja	65
4.3.2. Uji <i>Rank Spearman</i> Hubungan Lama Bekerja Terhadap Kelelahan Kerja	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1. Kesimpulan	70
5.2. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	