

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Asumsi.....	4
1.6 Batasan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Ergonomi.....	5
2.1.1 Tujuan Ergonomi	6
2.1.2 Ruang Lingkup Ergonomi.....	7
2.2 Biomekanika.....	10
2.3 <i>Manual Material Handling</i>	14
2.4 Postur Kerja	16
2.5 Gangguan Otot Rangka	19
2.5.1 Penyebab Gangguan Otot Rangka	20
2.6 <i>Nordic Body Map</i>	21
2.7 <i>Niosh Lifting Equation</i>	25
2.8 <i>Recommended Weight Limit (RWL)</i> dan <i>Lifting Index (LI)</i>	28
2.8.1 <i>Recommended Weight Limit (RWL)</i>	28
2.8.2 <i>Lifting Index (LI)</i>	35

2.9	Penelitian Terkait.....	40
2.10	Kerangka Pemikiran	44
BAB III METODE PENELITIAN		45
3.1	Objek Penelitian	45
3.2	Prosedur Penelitian.....	45
3.3	Sumber Data	47
3.3.1	Data Primer	47
3.3.2	Data Sekunder	47
3.4	Teknik Pengumpulan Data	47
3.4.1	Observasi.....	47
3.4.2	Wawancara.....	48
3.4.3	Kuesioner	48
3.5	Populasi dan Sampel.....	49
3.5.1	Populasi.....	49
3.5.2	Sampel.....	49
3.6	Teknik Pengolahan Data	50
3.6.1	<i>Nordic Body Map</i>	50
3.6.2	<i>NIOSH Lifting Equation</i>	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		53
4.1	Gambaran Umum Perusahaan.....	53
4.1.1	Sejarah Gudang BULOG	53
4.2	Pengumpulan Data.....	53
4.2.1	Alat dan Bahan.....	53
4.2.2	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	54
4.2.3	Data Pengukuran NIOSH.....	56
4.3	Pengolahan Data.....	57
4.3.1	Perhitungan Skor <i>Nordic Body Map</i>	57
4.3.2	Perhitungan <i>Niosh Lifting Equastion</i>	61
4.4	Rekomendasi Alat Bantu.....	70
4.5	Analisis Data	73
4.5.1	Analisis <i>Nordic Body Map</i>	73
4.5.2	Analisis Nilai <i>Recommended Weight Limit</i> dan <i>Lifting Index</i>	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		79
5.1	Kesimpulan.....	79

5.2	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....		81
LAMPIRAN.....		85
RIWAYAT PENULIS.....		103

