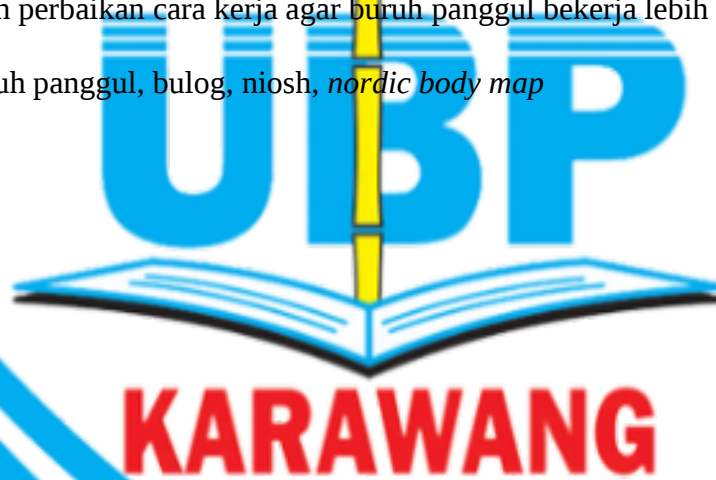


ABSTRAK

Buruh panggul merupakan pekerjaan yang dilakukan seseorang untuk mengangkat beras menuju tempat penyimpanan pada gudang BULOG di purwasari. Pada proses pemindahan beras diketahui berat beban yang dibawa sebesar 50kg. Tujuan penelitian ini dilakukan adalah untuk mengetahui gangguan otot pada buruh panggul. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *nordic body map* dan metode NIOSH. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, bahwa dari 28 keluhan yang terdapat pada *nordic body map*, 7% keluhan yang dirasakan oleh buruh panggul adalah sakit pada bahu kanan. Kemudian 7 dari 10 buruh panggul yang bekerja memiliki resiko gangguan otot pada kategori sedang, dan harus dilakukan perbaikan dikemudian hari. Berdasarkan perhitungan NIOSH terdapat tiga rekomendasi berat yang diberikan yaitu 33,5 kg (pekerja 3, 9, dan 10), 30,7 kg (pekerja 4, 5, dan 6) dan yang terakhir 24,6 kg (pekerja 1, 2, 7, dan 8). *Lifting index* didapatkan hasil (2,03), (1,63), (1,49) > 1 aktivitas beresiko mengalami cedera tulang belakang. Sebab itu perlu adanya troli untuk proses pemindahan menuju gudang dan pada saat proses pengangkatan dilakukan oleh dua orang. Selain itu dilakukan sebuah perbaikan cara kerja agar buruh panggul bekerja lebih aman.

Kata Kunci: buruh panggul, bulog, niosh, *nordic body map*



ABSTRACT

A porter is a person who lifts rice to the storage area at the BULOG warehouse in Purwasari. In the process of moving rice, it is known that the weight of the load carried is 50kg. The purpose of this study was to determine muscle disorders in pelvic workers. The methods used in this research are the Nordic body map and the NIOSH method. According to the results of the research that has been done, of the 28 complaints contained in the Nordic body map, 7% of the complaints felt by pelvic workers are pain in the right shoulder. Then 7 out of 10 pelvic workers who work have a moderate risk of muscle disorders, and improvements must be made in the future. Based on NIOSH calculations, there are three weight recommendations given: 33.5 kg (workers 3, 9, and 10), 30.7 kg (workers 4, 5, and 6), and finally 24.6 kg (workers 1, 2, 7, and 8). Lifting index results obtained (2.03), (1.63), and (1.49) > 1 indicate that the activity is at risk of spinal injury. Therefore, it is necessary to have a trolley for the transfer process to the warehouse and for the lifting process to be carried out by two people. In addition, an improvement in the way of working is carried out so that the porter works more safely.

Keyword: porter, bulog, niosh, nordic body map

