

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Ada beberapa kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengukur risiko *musculoskeletal disorders* ini adalah sebagai berikut:

1. Operator kerja di bagian *doffing* mesin *Dry Wire Drawing* CA berisiko pada sistem kerja otot dan dibuktikan oleh skor *Nordic Body Map* yang mengalami peningkatan. Saat sebelum bekerja skor rata-rata di angka 49,65 dan saat setelah bekerja di angka 74,25. Setelah adanya perbaikan skor rata-rata sebelum bekerja di angka 41,9 dan setelah bekerja skor rata-rata menjadi 55,45.
2. Menurut klasifikasi *Nordic Body Map*, pada saat setelah bekerja tanpa korset memiliki tingkat resiko tinggi dan diperlukan tindakan menyeluruh sesegera mungkin. Kemudian pada saat sudah adanya perbaikan, didapati tingkat resiko sedang dan mungkin diperlukan tindakan dikemudian hari.
3. Perancangan perbaikan yaitu menambahkan alat pelindung diri berupa *back support belt*. Setelah adanya perbaikan, tingkat resiko pada keluhan otot memang mengalami penurunan namun masih belum cukup signifikan.

#### 5.2 Saran

Dari Penelitian ini ada beberapa saran yang didapatkan untuk dilakukannya penelitian dan perbaikan untuk lebih mengurangi risiko keluhan otot adalah sebagai berikut:

1. Melihat dari hasil pengisian kuisioner *Nordic Body Map* terdapat beberapa bagian tubuh yang juga mengalami keluhan sakit cukup tinggi. Selain itu setelah perbaikan yang dikhususkan pada bagian pinggang menggunakan korset, tetapi berpengaruh juga terhadap bagian tubuh lain. Melihat hal ini disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan yang menggunakan metode lebih efektif dibandingkan dengan *Nordic Body Map*.
2. Pada saat melakukan perbaikan berikutnya diharapkan dapat menurunkan keluhan otot yang lebih signifikan agar dapat menghilangkan risiko cedera otot.