

ABSTRAK

PT. BEKAERT Indonesia adalah perusahaan yang bergerak di bidang transformasi dan pengolahan kawat baja di Kabupaten Karawang. Lokasi geografis perusahaan terletak di Kawasan Industry Surya Cipta di Kecamatan Ciampel, Kabupaten Karawang. Pada perusahaan ini masih memiliki aktifitas kerja yang masih kurang ergonomis yaitu pada proses *doffing* di mesin *dry wire drawing* CA. Tujuan penelitian ini adalah melakukan analisis untuk mengetahui seberapa tingkat risiko pada aktifitas kerja tersebut serta melakukan perbaikan untuk meminimalisir terjadinya cedera pada karyawan. Perbaikan yang dilakukan yaitu menambah alat pelindung diri berupa *back support belt* atau yang biasa disebut dengan korset. Penelitian ini dimulai dengan mengukur tingkat keluhan otot dengan menggunakan metode *Nordic Body Map* dan mendapatkan hasil awal 49,65 saat sebelum kerja dengan tingkat risiko rendah serta saat setelah kerja dengan mendapat 74,25 dengan tingkat risiko tinggi. Kemudian setelah adanya perbaikan, penulis melakukan pengukuran dengan metode yang sama dan mendapatkan hasil 41,9 sebelum kerja dengan tingkat risiko rendah serta 55,45 saat setelah bekerja dengan tingkat risiko sedang.

Kata Kunci: pengukuran risiko otot, perbaikan, *nordic body map*

ABSTRACT

PT. BEKAERT Indonesia is a company engaged in the transformation and processing of steel wire in Karawang Regency. The geographical location is located in the Surya Cipta industrial area in Ciampel District, Karawang Regency. This company still has fewer ergonomic work activities, namely the doffing process on the CA dry wire drawing machine. The purpose of this research is to analyze to determine the level of risk in these work activities and to make improvements to minimize the occurrence of injuries to employees. Improvements made include adding personal protective equipment in the form of a back support belt, or what is commonly called a corset. This study started by measuring the level of muscle complaints using the Nordic Body Map method and obtained an initial result of 49.65 before work with a low-risk level and 74.25 after work with a high-risk level. Then, after the improvement, the authors took measurements using the same method and got the results of 41.9 before working with a low-risk level and 55.45 when working with a moderate-risk level.

Keywords: measurement of muscle risk, repair, Nordic Body Map

