

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.7 Kesimpulan

Dari hasil pengolahan data dan analisis yang di lakukan dalam penelitian ini maka dapat di Tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan pengamatan dan perhitungan yang dilakukan wawancara dengan metode OWAS proses pemanenan dan penyortiran tandan buah segar (TBS) ini berada pada kategori level 3 yang mana artinya berbahaya tertera pada tabel 3.3 yang mana artinya OWAS pada level 4 resiko Posisi dengan efek sangat berbahaya pada sistem *musculoskeletal* maka tindakan korektif diperlukan segera mungkin.
2. Berdasarkan pengamatan dan perhitungan yang dilakukan wawancara dengan metode OWAS maka di temukan rasa sakit yang rendah berada pada table 3.3 Beban kerja yang di alami oleh karyawan atau pemanen dan penyortiran tingkat rasa sakit karyawan atau pemanen lebih dominan ke rasa sakit yang rendah.

#### 5.2 Saran

Dari hasil penelitian mengenai analisisn postur kerja pada proses pemanenan dan pengutipan maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

- a. Bagi atasan perusahaan di harapkan untuk selalu memberikan instruksi kerja ketika para pekerja melakukan penanganan manual *handling* agar tidak melebihi kapasitas muatan dan memberikan alat bantu agar memudahkan pekerja melakukan pekerjaannya.
- b. Bagi pekerja uabah metode bekerja, bila dirasa tandan buah segar yang akan di angkat tidak kuat untuk di angkat sendiri jangan mencoba untuk mengangkatnya dan membawanya sendiri.
- c. Apabila pekerja sudah mengalami keluhan rasa sakit segera lapor kepada atasan yang bertanggung jawab.
- d. Bagi pekerja yang merasa lelah bisa di harapkan untuk berhenti sejenak dan melakukan peregangan otot sendi agar sendi serta para otot bekerja tidak merasa tegang atau menghambat *suplay* oksigen.