

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis dengan judul Pengukuran Beban Kerja Mental Dosen Universitas Buana Perjuangan Karawang diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Penyebab terjadinya beban kerja mental pada dosen UBP Karawang adalah dikarenakan rasio antara dosen dan mahasiswa tidak ideal disisi lain dosen pun harus melaksanakan tri dharma perguruan tinggi (pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat). ditambah tugas dosen diluar dari tugas pokok yaitu tugas penunjang dosen dan tugas tambahan dosen. Hasil dari 7 fakultas di UBP Karawang dengan menilai dari 5 aktivitas dosen bahwa didapatkan hasil persentase untuk Fakultas Ekonomi Bisnis aktivitas penelitian 96,49%, aktivitas pendidikan 87,72%, aktivitas tugas tambahan dosen 78,95%, dan aktivitas pengabdian kepada masyarakat dan tugas penunjang dosen 71,93%. Fakultas Farmasi aktivitas pendidikan dan penelitian 80,95%, tugas penunjang dosen 76,19%, aktivitas pengabdian kepada masyarakat dan tugas tambahan dosen 71,43%. Fakultas Hukum aktivitas pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat 83,33%, aktivitas tugas tambahan dosen 75%, dan aktivitas tugas penunjang dosen 66,67%. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan aktivitas pendidikan dan penelitian 93,00%, aktivitas tugas penunjang dosen 70%, aktivitas pengabdian kepada masyarakat 66,67%, dan tugas tambahan dosen 60%. Fakultas Psikologi aktivitas pendidikan dan penelitian 100%, aktivitas pengabdian kepada masyarakat dan tugas tambahan dosen 91,67%, dan aktivitas tugas penunjang dosen 75%. Fakultas Teknik aktivitas penelitian 100%, aktivitas pendidikan 96,97%, aktivitas tugas tambahan dosen 93,94%, aktivitas tugas penunjang dosen 81,82%, dan pengabdian kepada masyarakat 78,79%. dan Fakultas Ilmu Komputer aktivitas penelitian dan tugas tambahan dosen 97,22%, aktivitas tugas penunjang dosen 94,44%, aktivitas pendidikan 88,89%, dan pengabdian kepada masyarakat 69,44%.

2. Pada penelitian ini penulis menggunakan metode *Subjective Workload Assessment Technique* (SWAT), untuk nilai *kendall's coefficient of concordance test* yang didapatkan dari perhitungan dengan menggunakan program SWAT bahwa hasil *scale development* pada 7 fakultas di UBP Karawang diantaranya relatif sama dan homogen karena nilai koefisien $\geq 0,75$ sehingga menggunakan *Group Scale Solution* (GSS), hasil *prototype* yang didapatkan bahwa Fakultas Ekonomi Bisnis, Fakultas Hukum, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, dan Fakultas Ilmu Komputer dominan beban kerja mental yang dirasakan adalah dari segi beban usaha mental (*Effort*), untuk Fakultas Farmasi dan Fakultas Teknik dominan beban kerja mental yang dirasakan adalah dari segi beban waktu (*Time*), dan Fakultas Psikologi dominan beban kerja mental yang dirasakan adalah dari segi beban tekanan psikologis (*Stress*).

5.2 Saran

Saran dari penulis tentang Beban Kerja Mental Dosen Universitas Buana Perjuangan Karawang diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Setelah diketahui bahwa hasil yang telah didapatkan dari penelitian ini diharapkan pihak perguruan tinggi terus melakukan upaya pengembangan serta kemajuan khususnya kepada tenaga pengajar (dosen).
2. Pertumbuhan UBP Karawang menjadi instansi perguruan tinggi sangat pesat dan menjadi kampus favorit sehingga dengan semakin bertambahnya mahasiswa setiap tahun menyebabkan tugas seorang dosen bertambah maka diperlukan *open recruitment* tenaga pengajar (dosen) baru.