

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	4
Tujuan Penelitian.....	5
Manfaat.....	5
Batasan Masalah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
Pengertian Mahasiswa	6
Mahasiswa Pekerja	6
Pembelajaran Tatap Muka	8
Ergonomi	8
Tujuan Ergonomi.....	9
Ruang Lingkup Ergonomi	10
Ergonomi Kognitif.....	11
Beban Kerja	12
Beban Kerja Mental.....	13
<i>Rating Scale Mental Effort (RSME)</i>	14
Penelitian Terkait.....	15
Kerangka Pemikiran	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
Objek Penelitian	20

Prosedur Penelitian.....	20
Variabel Penelitian	22
Sumber Data	23
Teknik Pengumpulan Data	23
Observasi	23
Wawancara	24
Kuesioner.....	24
Populasi dan Sampel.....	24
Populasi	24
Sampel	25
Teknik Pengolahan Data.....	26
Uji Validitas Data	26
Uji Reliabilitas.....	27
Penentuan Skor RSME.....	28
Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
Pengumpulan Data.....	29
Data Responden.....	29
Pengolahan Data.....	33
Uji Validitas.....	33
Uji Realiabilitas.....	35
Perhitungan dan Penilaian Skor (RSME) <i>Rating Scale Mental Effort</i> ...	35
Analisis Data	43
Penyebab Beban Kerja Mental	43
Identifikasi Penyebab Nilai RSME Tertinggi	44
Uji Korelasi	46
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	51
Kesimpulan	51
Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57
RIWAYAT PENULIS.....	71