

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa;

1. Ekstrak bawang merah varietas bima brebes mempunyai efek penurunan kadar gula darah mencit pada dosis 75mg/200g bb, 150mg/200g bb, dan 225mg/200g bb.
2. Metabolit aktif yang terkandung dalam bawang merah varietas bima brebes yaitu flavonoid, saponin, dan tanin.
3. Dosis optimal yang mengandung antidiabet yaitu 150mg/200g bb dengan persentase penurunan yang lebih besar dari dosis lainnya sebesar 55%.

#### **5.2 Saran**

Penelitian lanjutan perlu dilakukan untuk penentuan kandungan bahan aktif yang spesifik yang bekerja aktif menurunkan kadar gula darah.

