

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Perbandingan kadar vitamin C pada sampel Jambu biji merah matang (*Psidium guajava* L) dengan metode titrasi dengan pelarut Iodin diperoleh kadar vitamin C sebanyak 0,44 %. Sedangkan Jambu biji putih matang (*Psidium guajava* L) dengan metode titrasi dengan pelarut Iodin diperoleh kadar vitamin C sebanyak 0,26 %.
2. Kandungan metabolit sekunder yang ada pada buah jambu biji merah dan jambu biji putih (*Psidium guajava* L) yaitu flavonoid, saponin, dan alkaloid.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya agar lebih memilih mengonsumsi buah-buahan segar dibandingkan buah-buahan yang telah diolah karena kandungan antioksidan yang terdapat dalam buah segar mudah teroksidasi setelah mengalami pengolahan, dan perlu dilakukan adanya pengujian dengan uji spektrofotometri UV-Vis

