

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat 23 jenis tanaman yang digunakan oleh masyarakat untuk pengobatan diantaranya : singkong madinah, daun kersen, ciplukan, mengkudu, mahkota dewa, sirih, sambang darah, suji, salam, alpukat, binahong, kumis kucing, jahe, kunyit kuning, sirih wangi, daun sirih, lidah buaya, jawer kotok, daun saga, kemangi, jambu biji, papaya, mengkudu.
2. Bagian tanaman yang digunakan yaitu daun, batang, buah, akar, daging, rimpang dan yang sering digunakan yaitu daun sebanyak 69,7%.
3. Cara penggunaan yang sering dilakukan yaitu dengan cara diminum, dimakan, ditempel, dioleskan, diikat dan yang paling sering yaitu dengan cara diminum yaitu sebanyak 73,91%, dan cara pengolahan yang paling sering adalah dengan cara di rebus yaitu sebanyak 56,52%.
4. Hasil dari studi literatur menunjukkan Tidak semua sesuai antara pengetahuan secara empiris masyarakat mengenai tanaman yang digunakan sebagai obat dengan kajian etnofarmakologi beberapa hasil penelitian sebelumnya.

#### 5.2. Saran

1. Perlu dilakukan identifikasi lebih lanjut mengenai kandungan tanaman yang digunakan sebagai obat di Desa Cigunungsari
2. Perlu dilakukan identifikasi lebih lanjut mengenai spesies tanaman yang belum diketahui jelas jenis spesiesnya.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dan pengujian secara praklinis.