

**RESILIENSI SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN  
REKAN KERJA TERHADAP *BURNOUT* TENAGA KERJA**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi Fakultas Psikologi UBP Karawang

**NON SKRIPSI**



**Diajukan Oleh:**

**Nama : Resi Wulansari**

**NIM : 19416273201081**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG**

**2023**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN



Nama : Resi Wulansari  
NIM : 19416273201081  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir :

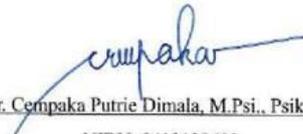
**“RESILIENSI SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN REKAN KERJA  
TERHADAP *BURNOUT* TENAGA KERJA”**

**“*RESILIENCE AS A MEDIATOR FOR CO-WORK SUPPORT  
ON LABOR BURNOUT*”**

Tanda Persetujuan Tugas Akhir

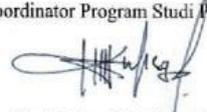
Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0413128602

  
M. Choirul Ibad, M.Psi  
NIDN. 0427059402

Koordinator Program Studi Psikologi

  
Linda Mora, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0405038105

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN



Nama : Resi Wulansari  
NIM : 19416273201081  
Fakultas : Psikologi  
Judul Tugas Akhir :

**“RESILIENSI SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN REKAN KERJA  
TERHADAP *BURNOUT* TENAGA KERJA ”**

**“*RESILIENCE AS A MEDIATOR OF THE EFFECT OF CO-WORKER SUPPORT  
ON LABOR BURNOUT* ”**

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir  
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang  
pada tanggal: 10 Juli 2023

Dewan Penguji,

1. Penguji : Lania Muharsih, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0411038703

Tanda tangan

Mengetahui :  
Dekan Fakultas Psikologi,

Dr. Cempaka Putric Dimala, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0413128602

**LEMBAR PERNYATAAN  
TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Resi Wulansari  
NIM : 19416273201081  
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul:

**“RESILIENSI SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN REKAN KERJA TERHADAP  
*BURNOUT* TENAGA KERJA DI KABUPATEN KARAWANG”**

Adalah hasil karya saya dan seluruh ide, pendapat atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Karawang, 24 Juli 2023

Resi Wulansari  
19416273201081

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga tugas akhir yang berjudul “Resiliensi Sebagai Mediator Dukungan Rekan Kerja terhadap *Burnout* Tenaga Kerja di Kabupaten Karawang” dapat penulis selesaikan dengan baik. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan yang baik ini dengan tulus dan rasa hormat penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Dr. Cempaka Putrie Dimala, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, serta selaku dosen pembimbing 1 yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan kritik serta saran kepada penulis hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Bapak M. Choirul Ibad, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing, mencurahkan ilmunya sejak pembuatan tugas akhir ini selesai.
5. Ibu Wina Lova Riza, M.Psi, Psikolog selaku Koordinator tugas akhir.
6. Kepada kedua orang tua, keluarga serta teman-teman yang telah memberikan Doa, motivasi dan kerja sama yang baik sehingga penulisan tugas akhir ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai yang di harapkan.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkanan membalas semua kebaikan berbagai pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Karawang, 24 Juli 2023

Resi Wulansari