

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh antara *body shaming* terhadap penerimaan diri pada pengguna media sosial di kabupaten Karawang. Terdapat pengaruh antara dukungan sosial terhadap penerimaan diri pada pengguna media sosial di kabupaten Karawang. Terdapat pengaruh antara *body shaming* dan dukungan sosial terhadap penerimaan diri pengguna media sosial di kabupaten Karawang.

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis dan pengalaman yang dialami maka dimiliki beberapa saran, antara lain :

1. Bagi Dewasa Awal di Karawang

Hasil dari data yang diperoleh dan dianalisis membuktikan bahwa terdapat pengaruh *Body shaming* dan dukungan sosial terhadap penerimaan diri pada dewasa awal pengguna media sosial di Karawang. Sehingga diharapkan mampu menghadapi segala problematika baik itu berkaitan dengan *Body shaming* atau hal-hal lainnya yang menuntut secara lingkungan serta diharapkan juga dapat penguatan dari dukungan sosialnya, sehingga ia mampu menerima diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian

dengan variabel lain dan menggunakan fenomena yang masih berkaitan dengan dewasa awal di kabupaten Karawang. Karena selain penerimaan diri, dewasa awal juga memiliki banyak faktor yang mempengaruhi yang bisa diteliti seperti, citra diri, kepercayaan diri dan lain sebagainya.

