

ABSTRAK

PENGARUH *BODY SHAMING* DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA DEWASA AWAL DI KABUPATEN KARAWANG

Fenita Inayatu Mardiah

Fakultas Psikologi

Ps18.fenitamardiah@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Dewasa awal merupakan masa peralihan remaja. Pada masa ini mereka memiliki perhatian lebih terhadap hal yang berhubungan dengan fisik, sehingga sering kali mereka mendapat perlakuan *body shaming* dari orang lain. Semakin sering individu mendapat perlakuan *body shaming* maka akan berpengaruh terhadap penerimaan dirinya, sehingga perlu adanya dukungan sosial dari lingkungan sekitar. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara *Body shaming* dan dukungan sosial terhadap penerimaan diri pada dewasa awal di kabupaten Karawang. Subjek penelitian ini berjumlah 100 responden dewasa awal yang berusia 19-30 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu skala *Body shaming*, skala dukungan sosial dan skala penerimaan diri. Analisis data menggunakan analisis linear berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *Body shaming* terhadap penerimaan diri dengan nilai signifikansi $<0,005$, terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap penerimaan diri dengan nilai signifikansi $<0,005$, dan terdapat pengaruh *Body shaming* dan dukungan sosial terhadap penerimaan diri dengan nilai signifikansi $<0,05$. Nilai R square dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dari *body shaming* dan dukungan sosial secara bersamaan sebesar 58,9% terhadap penerimaan diri.

Kata kunci : *Body shaming*, dukungan sosial, penerimaan diri, dewasa awal

ABSTRACT

THE EFFECT OF BODY SHAMING AND SOCIAL SUPPORT ON SELF-ACCEPTANCE IN EARLY ADULTS IN KARAWANG DISTRICT

Fenita Inayatu Mardiah

Faculty Of Psychology, University of Buana Perjuangan Karawang

Ps18.fenitamardiah@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

Early adulthood is a period of adolescent transition. At this time they have more attention to things related to the physical, so they often get body shaming treatment from other people. The more often individuals receive body shaming treatment, it will affect their self-acceptance, so there needs to be social support from the surrounding environment. Therefore, this study aims to determine whether there is an influence between body shaming and social support on self-acceptance in early adulthood in Karawang district. The subjects of this study amounted to 100 early adult respondents aged 19-30 years. The research instrument used is the Body shaming scale, the social support scale and the self-acceptance scale. Data analysis using multiple linear analysis. The results of this study indicate that there is an effect of Body shaming on self-acceptance with a significance value of <0.005 , there is an effect of social support on self-acceptance with a significance value of <0.005 , and there is an effect of Body shaming and social support on self-acceptance with a significance value of <0.05 . The value of R square can be concluded that there is an effect of body shaming and social support simultaneously of 58.9% on self-acceptance.

Keywords : Body shaming, social support, self acceptance, early adulthood