

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan nilai sig. $0.000 < 0.05$ artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, maka dapat disimpulkan ada pengaruh *adult attachment style* terhadap penyesuaian perkawinan pada suami istri di Kabupaten Karawang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti memiliki beberapa saran, antara lain:

1. Bagi Responden
 - a) Responden menjalin komunikasi yang baik, jujur serta terbuka yaitu bisa dengan saling merespon dan mendengarkan satu sama lain untuk bercerita, terbuka dan jujur ketika mengalami masalah dalam diri sendiri, teman, keluarga ataupun dengan pekerjaan karena ketika adanya keterbukaan serta kejujuran maka pasangan merasa di hargai.
 - b) Responden lebih saling mengenali serta memahami kembali kepribadian dan karakter pasangan, dapat berkompromi dengan sifat-sifat pasangan, dan ketika ada perubahan karakter pada pasangan dapat di diskusikan bersama.
 - c) Tetap saling menjaga dan menghargai peran serta tanggungjawab pasangan dalam hubungan perkawinan. Tidak saling menyalahkan namun sebaiknya mencari solusi dan pemecahan masalah atau tidak merasa rendah diri ketika pasangan mendapatkan pekerjaan dan pendapatan yang lebih tinggi.
 - d) Dapat mengekspresikan cinta kasih dalam hubungan perkawinan dengan cara

mengucapkan kalimat romantis, yang dapat memotivasi pasangan, dan menjaga keintiman dalam hubungan seksual.

- e) Responden dapat meluangkan waktu untuk melakukan aktivitas serta hobi bersama-sama, tetap menjaga hubungan yang baik dengan keluarga dan teman-teman, serta mempertahankan keyakinan dan nilai-nilai agama dalam perkawinan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi *adult attachment* dan penyesuaian perkawinan.
- b) Untuk dapat memperoleh gambaran yang lebih kompleks bagi peneliti lain yang mungkin tertarik untuk meneliti masalah yang sama dapat mengikutsertakan aspek lainnya, seperti gender, pola komunikasi guna membedakan secara jelas pandangan, sikap dan perilaku antara suami dan istri dalam perkawinan.
- c) Peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya memiliki lingkup penelitian yang lebih luas seperti di perkotaan yang lebih besar, memperhatikan usia perkawinan, serta penggunaan alat ukur agar lebih memperhatikan faktor kesederhanaan bahasa sehingga lebih sesuai dengan kondisi subjek penelitian.

