

ABSTRAK
PENGARUH ADULT ATTACHMENT TERHADAP
PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA SUAMI
ISTRI DI KABUPATEN KARAWANG

Dewi Lestari

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps18.dewilestari@mhs.ubpkarawang.ac.id

Penyesuaian perkawinan merupakan proses pasangan dalam menghadapi perubahan perkawinan dan beradaptasi dengan peran dan tanggung jawab baru sebagai pasangan, juga menerima serta memahami sifat pasangan sehingga dapat memperoleh kebahagiaan. Pasangan suami istri yang mampu dalam menyesuaikan perkawinan dengan baik dapat memperoleh kebahagiaan dalam perkawinan. Kemampuan dalam penyesuaian perkawinan dapat dipengaruhi oleh *adult attachment* pada pasangan suami istri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh *adult attachment style* terhadap penyesuaian perkawinan pada pasangan suami istri di Kabupaten Karawang. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 100 orang dengan usia perkawinan di bawah 5 tahun berdomisili di Kabupaten Karawang. Teknik yang dilakukan untuk pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu *snowball sampling*, pengambilan data menggunakan skala likert yaitu skala *adult attachment style* dan penyesuaian perkawinan. Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi sederhana untuk mengetahui pengaruh *adult attachment style* (X) terhadap penyesuaian perkawinan (Y). Hasil dari analisis data didapatkan nilai sig. $0.000 < 0.05$ ($p < 0.05$) artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, maka terdapat pengaruh *adult attachment style* terhadap penyesuaian perkawinan pada suami istri di Kabupaten Karawang. Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dalam bidang psikologi keluarga karena menyangkut tugas perkembangan masa dewasa.

Kata Kunci : *Adult Attachment Style*, Penyesuaian Perkawinan, Pasangan Menikah Di bawah 5 tahun

ABSTRACT
INFLUENCE OF ADULT ATTACHMENT ON
MARITAL ADJUSTMENT IN HUSBAND
AND WIFE IN KARAWANG DISTRICT

Dewi Lestari

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps18.dewilestari@mhs.ubpkarawang.ac.id

Marital adjustment is the process of a couple in dealing with marital changes and adapting to new roles and responsibilities as a couple, as well as accepting and understanding the nature of the couple so that they can obtain happiness. Married couples who are able to adjust their marriage well can get happiness in marriage. Ability in marital adjustment can be influenced by adult attachment in married couples. This study aims to determine whether or not there is an influence of adult attachment style on marital adjustment in married couples in Karawang District. The method used in this study is a quantitative method, the sample used in this study was 100 people with marriage age under 5 years domiciled in Karawang District. The technique used for sampling in this study is snowball sampling, data collection using a Likert scale, namely the adult attachment style scale and marriage adjustment. The analysis in this study uses simple regression analysis to determine the effect of adult attachment style (X) on marital adjustment (Y). The results of the data analysis obtained the value of sig. $0.000 < 0.05$ ($p < 0.05$) means H_a is accepted and H_0 is rejected, so there is an influence of adult attachment style on marital adjustment at marriage age under 5 years in Karawang District. The results of this study can increase knowledge in the field of family psychology because it involves the task of adult development.

Keywords : Adult Attachment Style, Marital Adjustment, Married Couples Under 5 years