

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisis yang sudah dilakukan peneliti dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dan positif antara variabel dependen (X) terhadap variabel independent (Y), artinya adanya pengaruh antara dukungan sosial terhadap resiliensi pengangguran pada usia dewasa awal di Kabupaten Karawang.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian ini maka peneliti memberikan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan, antara lain:

a. Bagi Pengangguran Pada Usia Dewasa Awal

Dari hasil penelitian ini diharapkan masyarakat yang masih belum mendapatkan pekerjaan atau masih berstatus menganggur, terutama pada usia dewasa awal dapat lebih mengoptimalkan kembali berbagai aspek resiliensi diantaranya kemampuan dalam meregulasi emosi, kemampuan dalam mengendalikan impuls, optimisme, kemampuan dalam menganalisis, adanya rasa empati, efikasi diri, dan pencapaian, sehingga pengangguran pada usia dewasa awal di Kabupaten Karawang dapat mengatasi berbagai kesulitan yang terjadi pada kondisi tersebut.

b. Bagi Lingkungan Sosial

Dari hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat meningkatkan kembali kepeduliannya terhadap para pengangguran pada usia dewasa awal di Kabupaten Karawang, dengan memberikan sebuah dukungan agar mereka dapat bangkit kembali dari kesulitan yang dialaminya, melihat tingkat dukungan sosial dan resiliensi yang dimiliki oleh pengangguran pada usia dewasa awal di Kabupaten Karawang yang termasuk kedalam kategori sedang.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan kembali terkait variabel lain yang mungkin memiliki pengaruh lebih besar daripada variabel dukungan sosial, seperti Spiritualitas, Efikasi diri, Optimisme, dan Harga diri, yang merupakan beberapa faktor lain yang dapat mempengaruhi resiliensi, melihat persentasi yang disumbangkan variabel dukungan sosial terhadap variabel resiliensi hanya sebesar 36,4%.