

ABSTRAK

Kulit yang sehat dapat mencerminkan kesehatan seseorang. Menjadikan kulit sehat, bersih dan cerah merupakan idaman semua orang terutama pada wanita. Antioksidan melindungi tubuh dari kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas. Radikal dapat menyebabkan kerusakan sel seperti mengalami kulit keriput, timbul flex hitam, wajah kusam. *Virgin Coconut Oil* mengandung asam lemak jenuh yaitu asam kaprilat, asam kaprat, asam laurat ($\pm 53\%$), asam miristat dan tokoferol (0,5 mg/100g), dan kombinasi asam askorbat dengan α -tocopherol untuk menambah efektifitas *whitening* pada *sheet mask*. Penelitian ini bertujuan membuat *sheet mask* dengan sifat fisik yang baik, formulasi dibuat dengan menggunakan konsentrasi zat aktif yang berbeda dan dilakukan uji fisik meliputi uji organoleptik, uji homogenitas, uji pH, uji viskositas, uji iritasi. Hasil uji organoleptik dan uji homogenitas masing-masing formulasi memiliki warna putih, bau khas sakura, memiliki tekstur semi cair dan uji homogenitas dapat dikatakan homogen, hasil uji viskositas (F1) $244,4 \pm 27,5$ cps (F2) $242,1 \pm 12,8$ cps, (F3) $261,4 \pm 29,6$ hasil uji pH (F1) $5,81 \pm 0,047$ (F2) $5,39 \pm 0,049$ (F3) $5,28 \pm 0,043$ masing-masing formulasi sudah optimal sesuai dengan kriteria yang ada, dan hasil uji iritasi dari 40 panelis tidak terjadi iritasi hal ini disebabkan karena pH sediaan masih dalam pH kulit pada umumnya.

Kata kunci : VCO, *Virgin Coconut Oil*, *sheet mask*, α -tocopherol, asam askorbat.

ABSTRACT

Healthy skin can reflect one's health. Making healthy, clean and beautiful skin is everyone's dream in women. Antioxidants protect the body from damage caused by free radicals. Radicals can cause cell damage such as removing wrinkled skin, black flex arising, dull face. Pure coconut oil contains saturated fatty acids namely caprylic acid, capric acid, lauric acid ($\pm 53\%$), myristic acid and tocopherol (0.5 mg / 100g), and a combination of ascorbic acid with α -tocopherol to increase the effectiveness of whitening on sheet mask. This study made a mask sheet with good physical properties, formulations were made using different active substances and physical tests were carried out on organoleptic tests, homogeneity tests, pH tests, viscosity tests, irritation tests. Organoleptic test results and homogeneity test of each formulation has a white color, characteristic odor of sakura, has a semi-liquid texture and homogeneity test can provide homogeneous, viscosity test results (F1) 244.4 ± 27.5 cps (F2) 242.1 ± 12.8 cps, (F3) 261.4 ± 29.6 pH (F1) test results 5.81 ± 0.047 (F2) 5.39 ± 0.049 (F3) 5.28 ± 0.043 , each formulation is optimal in accordance with Existing criteria, and the results of irritation test from 40 panels does not occur because this irritation is because the pH of the preparation is still in the pH of the skin in general.

keywords : VCO, Virgin Coconut Oil, sheet mask, α -tocopherol, ascorbic acid.