

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dapat diperoleh, sehingga dapat juga disimpulkan bahwa *Gratitude* berpengaruh terhadap *Happiness* karyawan yang terkena dampak PHK di kabupaten Karawang. Hal ini didukung dengan data nilai signifikan $0.000 < 0.05$, sehingga dapat diartikan dengan H_a diterima dan H_0 ditolak.

Hasil dari uji koefisien determinasi menunjukkan bahwa terdapat nilai R Square sebesar 0.250, maka dapat diartikan sumbangan efektifitas atau variabel explain dari variabel *Gratitude* terhadap *Happiness* karyawan terkena dampak PHK di kabupaten Karawang dengan jumlah presentase 25%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka peneliti memberikan beberapa saran, antara lain:

1. Bagi Karyawan

Bagi karyawan yang terkena dampak PHK diharapkan untuk memperbesar rasa syukur agar terciptanya sebuah kebahagiaan sehingga bisa untuk terus melanjutkan hidup menjadi lebih baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang berkaitan dengan variabel-variabel psikologis. Karena selain

variabel *Gratitude*, masih banyak faktor lain yang mempengaruhi *Happiness* seperti keyakinan (*faith*), kepercayaan (*trust*), kepastian (*confidence*), harapan dan optimism.

