

ABSTRAK

**PENGARUH *GRATITUDE* TERHADAP *HAPPINESS* KARYAWAN
TERKENA DAMPAK PHK DI KABUPATEN KARAWANG**

Dadan Hilman

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

E-mail: Ps18.dadanhilman@mhs.ubpkarawang.ac.id

PHK adalah berakhirnya suatu hubungan kerja karena suatu peristiwa tertentu yang mengakibatkan berakhirnya hak dan kewajiban pekerja dan pengusaha. Selama pandemi covid-19, kebahagiaan menurun drastis diangka 38% akibat PHK. Kebahagiaan (*Happiness*) adalah suatu cara hidup yang dapat membuat individu memenuhi segala potensinya dan mampu bergerak kearah kehidupan manusia yang baik. Salah satu faktor kebahagiaan adalah rasa syukur. Kebersyukuran (*Gratitude*) adalah cara manusia untuk mengakui hal-hal baik yang terjadi dalam hidup dan sebagai sebuah respon emosional yang positif saat memberi atau menerima manfaat dari orang lain. Tujuan penelitian ini adalah menguji pengaruh *Gratitude* terhadap *Happiness* karyawan yang terkena dampak PHK di Kabupaten Karawang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat pengumpulan data berupa skala *Gratitude* dan skala *Happiness*. Penentuan banyaknya sampel pada penelitian ini memanfaatkan rumus Lemeshow dan didapatkan responden sebanyak 99 responden. Berdasarkan hasil uji hipotesis (regresi linear sederhana) diperoleh nilai signifikasni sebesar $0.000 < 0.05$ yang artinya H_a diterima dan H_0 ditolak dengan nilai R square sebesar 0.250, maka dapat diartikan bahwa terdapat sumbangan efektifitas atau variabel explain pada variabel *Gratitude* terhadap *Happiness* dengan jumlah prsentase sebesar 25%.

Kata Kunci : PHK, Kebersyukuran, Kebahagiaan, Karyawan

ABSTRACT**THE EFFECT OF GRATITUDE ON HAPPINESS OF EMPLOYEES
AFFECTED BY TERMINATION OF EMPLOYEE RELATIONSHIP IN
KARAWANG DISTRICT****Dadan Hilman**

Faculty of Psychology Buana Perjuangan Karawang University

E-mail: Ps18.dadanhilman@mhs.ubpkarawang.ac.id

Termination of employment is the termination of an employment relationship due to a certain event that results in the termination of the rights and obligations of workers and employers. During the COVID-19 pandemic, Happiness dropped dramatically by 38% due to layoffs. Happiness is a way of life that can make individuals fulfill all their potential and be able to move towards a good human life. One of the factors of Happiness is Gratitude. Gratitude is a human way to acknowledge the good things that happen in life and as a positive emotional response when giving or receiving benefits from others. The purpose of this study was to examine the effect of Gratitude on the Happiness of employees affected by layoffs in Karawang Regency. This study uses quantitative methods with data collection tools in the form of Gratitude and Happiness scales. Determination of the number of samples in this study using the Lemeshow formula and obtained respondents as many as 99 respondents. Based on the results of hypothesis testing (simple linear regression) obtained a significance value of $0.000 < 0.05$, which means H_a is accepted and H_0 is rejected with an R square value of 0.250, it can be interpreted that there is a contribution of effectiveness or explain variable to the Gratitude variable on Happiness with a percentage of 25%.

Keywords: Termination of employment, Gratitude, Happiness, Employee