

BAB V

KESIMPULAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui dengan melihat hasil nilai sig sebesar $0,000 \leq 0,05$ yang menjelaskan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh konsep diri terhadap perilaku seks pranikah pada mahasiswa di Kabupaten Karawang. Selanjutnya dilihat dari hasil uji determinasi dapat diketahui bahwa nilai *R square* sebesar 17,6%. Maka besarnya pengaruh antara variabel konsep diri terhadap variabel perilaku *seks* pranikah pada mahasiswa di Kabupaten Karawang sebesar 17,6% sedangkan sisanya sebesar 82,4% dipengaruhi faktor lain seperti, perubahan biologis, hubungan keluarga, pendidikan tentang seks, lingkungan, kerohanian dan lain sebagainya (Sianturi & Sidabutar, 2019)

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis, peneliti mengajukan saran-saran antara lain:

a) Bagi Mahasiswa

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan maupun informasi pendukung agar mahasiswa lebih memahami diri sendiri serta bisa menerima dan berdamai dengan diri sendiri agar bisa menghindari perilaku yang menimpang dan melawan norma seperti

perilaku seks pranikah yang nantinya muncul kekhawatiran akan kesehatan fisik dan psikis.

b) Bagi Penelitian Selanjutnya

Dikarenakan terdapat keterbatasan komunikasi penelitian dengan pihak kampus yang dituju. Sehingga menyulitkan untuk mengetahui jumlah mahasiswa yang berada di Kabupaten Karawang.

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari dan membaca referensi lain lebih banyak lagi dan dapat menambahkan beberapa faktor lain yang mempengaruhi perilaku seks pranikah selain konsep diri untuk mendapatkan hasil yang lebih mendalam. Sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik serta dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru. Kemudian untuk penelitian selanjutnya diharapkan agar dapat merubah variabel konsep diri dengan *inferiority*, religiusitas, sikap, dan romantisme (Muchtar, 2015)