

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, S.K., Williford, D. N., Vaccaro, A., Kisler, T.S., Francis, A., & Newman, B. (2016). The young and restless: socializing trumps sleep, fear of missing out, and technological distractions in first-year collage students. *International Journal of Adolescence and youth*, 22(3), 337-348. <https://doi.org/10.1080/02673843.2016.1181557>
- Ali, Mohammad., & Asrori, Mohammad. (2018). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Alt, D. (2015). College students' academic motivation, media engagement and fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 49, 111-119. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.057>.
- Azwar, Saifuddin. (2019). *Konstruksi tes kemampuan kognitif*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, Saifuddin. (2019). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, Saifuddin. (2021). *Metode penelitian psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, Saifuddin. (2021). *Penyusunan skala psikologi edisi 3*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bashir, Hilal & Bhat, Shabir A. (2017). Effects of social media on mental health: a review. *The Internasional Journal of Indian Psychology*, 4(3). DOI: [10.25215/0403.134](https://doi.org/10.25215/0403.134).
- Berezan, O., Krishen, A. S., Agarwal, S., & Kachroo, P. (2019). Exploring loneliness and social networking: Recipes for hedonic well-being on Facebook. *Journal of Business Research*, 115, 258-265. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2019.11.009>
- Bhagchandani, R. K. (2017). Effect of Loneliness on the Psychological Well-being of College Students. *International Journal of Science and Humanity*, 7(1), 60-64. DOI: 10.18178/ijssh.2017.7.1.796
- Bintang, Mutiara. (2021, Oktober). Pentingnya Kesehatan Mental. *Kompasiana* [on-line]. Diakses pada tanggal 20 Oktober 2021 dari <https://www.kompasiana.com/mutiaraabin/6168622606310e6fbf6c2232/pe-ntingnya-kesehatan-mental>.

- Christian, L. S & Wagoner, Brady. (2013). Loneliness: And Integrative Approach. *Journal of Integrated Social Sciences*, 3(1), 1-29. <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.686.3175&rep=rep1&type=pdf>.
- Christie, Yohana., Hartanti., & Nanik. (2013). Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Lajang Ditinjau dari Tipe Wanita Lajang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(1). <https://media.neliti.com/media/publications/185127-ID-perbedaan-kesejahteraan-psikologis-pada.pdf>
- Digital 2022 : another year of bumper growth. *We are social* [online]. Diakses pada tanggal 12 Agustus 2022 dari <https://wearesocial.com/uk/blog/2022/01/digital-2022-another-year-of-bumper-growth-2/>
- Fajrian. (2021, Agustus). Survei : 98 Persen Orang Indonesia Kesepian Di Masa Pandemi. CNN Indonesia [online]. Di akses pada tanggal 13 Februari 2022 dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20210813160739-284-680076/survei-98-persen-orang-indonesia-kesepian-di-masa-pandemi>
- Firdaus, Tiara dkk. (2019). *Hubungan Kecenderungan Penggunaan Media Sosial dengan psychological well being*. Undergraduate thesis, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Diakses pada tanggal 20 Oktober 2021 dari <http://repository.untag-sby.ac.id/2323/9/JURNAL.pdf>.
- Gierveld, J. D. J., & Van Tilburg, T. (2006). A 6-item scale for overall, emotional, and social loneliness confirmatory tests on survey data. *Research on Aging*, 28(5), 582-598. <https://doi.org/10.1177%2F0164027506289723>.
- Halim, C. F., Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 170-181. <https://doi.org/10.24854/jps.v4i2.344>
- Hayran, Ceren & Anik, Lalin (2021). Well-Being and Fear of Missing Out (*FOMO*) on Digital Content in the Time of COVID-19: A Correlational Analysis among University Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), <https://doi.org/10.3390/ijerph18041974>.
- Hermawan, dede., & Sagita, Dony Darma. (2020). Kesepian pada remaja pada masa pandemi COVID-19. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(2), 122-130. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2021 dari <http://dx.doi.org/10.32505/enlighten.v3i2.1892>.

- Hikmah, N., & Duryati, D. (2021). Hubungan Antara Fear of Missing Out dengan Psychological Well Being pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 10414–10422. <https://doi.org/10.31004/jptam.v5i3.2628>
- Hodkinson, C. S., & Poropat, A. E. (2014). Chinese students' participation: The effect of cultural factors. *Emerland Insight*, 56 (5), 430-446. <https://doi.org/10.1108/ET-04-2013-0057>.
- Holmes, et al. (2020). Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *Position Paper*, 7(6), 547-560. Diakses pada tanggal 20 Oktober 2021 dari [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30168-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30168-1).
- Jannah, Salsabilla. (2020, September). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Terhadap Kesehatan Mental. *Yoursay.id* [on-line]. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2021 dari <https://yoursay.suara.com/news/2020/09/03/121130/pengaruh-penggunaan-media-sosial-pada-remaja-terhadap-kesehatan-mental>.
- Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin 2018-2020. *BPS Karawang* [online]. Diakses pada tanggal 19 Desember 2021 dari <https://karawangkab.bps.go.id/indicator/12/80/1/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>.
- Kemp, Simon. (2021, Februari). Digital 2021: Indonesia. *Data Reportal* [on-line]. Diakses pada tanggal 14 Desember 2021 dari <https://datareportal.com/reports/digital-2021-indonesia>.
- Kong, F., Zhao, J., & You, X. (2013). Self-Esteem as mediator and moderator of the Relationship Between Social Support and Subjective Well-Being Among Chinese University Students. *Soc Indic Res* 112, 151–161. <https://doi.org/10.1007/s11205-012-0044-6>
- Lou, L. L., Yan, Z., Nickerson, A., & McMorris, R. (2012). An examination of the reciprocal relationship of loneliness and facebook use among first-year college students. *Journal of Educational Computing Research*, 46(1), 105-117. <https://doi.org/10.2190%2FEC.46.1.e>.
- Mahdi, M. I. (2022, Februari). Penggunaan media di Indonesia capai 191 juta pada 2022. *Dataindonesia.id* [on-line]. Diakses pada tanggal 27 Februari 2022 dari <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-media-sosial-di-indonesia-capai-191-juta-pada-2022>
- McGinnis, Patrick. J. (2020). *Fear of missing out: tepat mengambil keputusan di dunia yang menyajikan terlalu banyak pilihan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Menkes: transisi pandemic ke endemic tidak dapat diputuskan sendiri (2022, 31 Mei). *Kominfo.go.id* [on-line]. Diakses pada tanggal 05 Juni 2022 dari <https://www.kominfo.go.id/content/detail/42236/menkes-transisi-pandemi-ke-endemi-tidak-dapat-diputuskan-sendiri/0/berita>
- Myers, D. G. (2010). *Social Psychology (10th ed.)* New York: McGrawHill.
- Nanda, D. I. (2013). *Hubungan loneliness dan psychological well-being pada dewasa muda lajang yang berkarir*. Jakarta; Universitas Bina Nusantara. Diakses dari http://library.binus.ac.id/Collections/ethesis_detail.aspx?ethesisid=2013-1-00407-PS
- Nasrullah, Rulli. (2015). *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*. Bandung : Simbiosis Rekatama Media.
- Palimbong, Anthonius. (2020). Pelaksanaan Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi COVID-19 di Program Studi Pendidikan PKN Universitas Tadulako. *Jupris: Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 17(2) 185-198. Diakses pada 25 Oktober 2021. Link: <https://jurnal.fkip.untad.ac.id/index.php/jurpis/article/view/629>.
- Papalia, Diane E., Feldman, Ruth Duskin. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusia : Edisi 12, Buku 2*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Periantalo, Jelpa. (2015). *Penyusunan skala psikologi: asyik, mudah & bermanfaat*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Perlman, D. and Peplau, L. (1998) Loneliness. In: Friedman, H.S., Ed. *Encyclopedia of Mental Health*, 2, 571-581. Diakses pada 25 Oktober 2021. Link: <https://peplau.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/141/2017/07/Perlman-Peplau-98.pdf>
- Prabowo, A. (2016). Kesejahteraan psikologis remaja di sekolah. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 4(2), 246–260. <https://doi.org/10.22219/jipt.v4i2.3527>
- Pramitha, Raissa. (2018). *Hubungan kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa yang merantau di yogyakarta*. Yogyakarta; Universitas Islam Indonesia, Dspace Repository. Diakses dari <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/13606>.
- Przybylski, Andrew K, et. Al. (2013). Motivational, emotional dan behavior correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841-1848. Diakses tanggal 20 Oktober 2021 dari <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>.

- Puteri, Dilla. (2020, Oktober). Fenomena Fear of Missing Out pada remaja. *kumparan.com* [on-line]. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2021 dari <https://kumparan.com/dilla-puteri/fenomena-fear-of-missing-out-pada-remaja-1uUr0Yibbpr/full>.
- Rahman, A. (2018). *Psikologi Sosial: Integrasi Pengetahuan Wahyu dan Pengetahuan Empirik*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Ramadhani, Tia., Djunaedi, Djunaedi., Sismiati., Atiek. (2016). Kesejahteraan psikologis (*Psychological well-being*) siswa yang orangtuanya bercerai (Studi deskriptif yang dilakukan pada siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Jurnal bimbingan dan konseling* 5(1), 108-115. <https://doi.org/10.21009/INSIGHT/051.16>.
- Raudatussalamah., Susanti, Reni. (2014). Pemaafan (forgiveness) dan psychological wellbeing pada narapidana wanita. *Marwah Jurnal Perempuan Agama dan Jender*, 13(2). Diakses pada tanggal 25 Oktober 2021 dari <http://dx.doi.org/10.24014/marwah.v13i2.890>.
- Riduwan & Akdon. (2020). *Rumus dan data dalam analisis statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Riset KOMINFO dan UNICEF mengenai perilaku anak dan remaja dalam menggunakan internet (2014, 18 Februari). *Kominfo.go.id* [on-line]. Diakses pada tanggal 18 Oktober 2021 dari https://www.kominfo.go.id/content/detail/3834/siaran-pers-no-17pihkominfo22014-tentang-riset-kominfo-dan-unicef-mengenai-perilaku-anak-dan-remaja-dalam-menggunakaninternet/0/siaran_pers
- Roberts, James A & David, Meredith. (2019). The Social Media Party: Fear of Missing Out (*FoMO*), Social Media Intensity, Connection, and Well-Being. *International Journal of Human-Computer Interaction*, 36 (4), 386-391. <https://doi.org/10.1080/10447318.2019.1646517>.
- Robitschek, C., & Keyes, C. L. M. (2009). Keyes's model of mental health with personal growth initiative as a parsimonious predictor. *Journal of Counseling Psychology*, 56(2), 321–329. <https://doi.org/10.1037/a0013954>
- Rohmah, N. N. (2020). Media sosial sebagai alternatif manfaat dan pemuas kebutuhan informasi masa pandemik gloval COVID-19 (Kajian analisis teori uses dan gratification). *Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 4(1), 1-116. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2021 dari <https://doi.org/10.31764/jail.v4i1.2957>.
- Rokom. (2021, Oktober). Kemenkes beberkan masalah permasalahan kesehatan jiwa di Indonesia. *Sehatnegeriku.kemendes.go.id* [on-line]. Diakses pada

tanggal 24 Juli 2022 dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>

Rona. (2021, Juli). Remaja rawan kesepian saat pandemi. *MetroTV* [on-line]. Diakses pada tanggal 20 Oktober 2021 dari <https://www.medcom.id/rona/kesehatan/yNLPGBaN-remaja-rawan-kesepian-saat-pandemi>.

Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. https://psycnet.apa.org/doi/10.1207/s15327752jpa6601_2.

Russell, D. W., Cutrona, C. E., McRae, C., & Gomez, M. (2012). Is loneliness the same as being alone?. *The Journal of Psychology*, 146(1–2), 7–22. <https://doi.org/10.1080/00223980.2011.589414>.

Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-3514.57.6.1069>.

Ryff, Carol D. (2013). Psychological well-being revisited: advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychother psychosom*, 83(1), 10–28. Diakses pada tanggal 27 Oktober 2021. <https://doi.org/10.1159/000353263>.

Sa'diyah, K., & Amiruddin (2020). Pentingnya psychological well-being di masa pandemic COVID-19. *Kariman: Jurnal Pendidikan dan Keislaman*, 8(2), 221–232. <https://doi.org/10.52185/kariman.v8i02.149>

Santrock, J. W (2014). *Adolescence perkembangan remaja edisi keenam*. Jakarta: Erlangga.

Savitri, J.A. (2019). Impact of Fear of Missing Out on Psychological Well-Being Among Emerging Adulthood Aged Social Media Users. *Psychological Research and Intervention*, 2(2), 65–72. Diakses pada tanggal 20 Oktober 2021 dari <http://dx.doi.org/10.21831/pri.v2i2.30363>.

Setyawan, Melisa (2016) *Hubungan antara durasi penggunaan media sosial dengan kestabilan emosi pada pengguna media sosial usia dewasa awal*. *Skripsi thesis, Sanata Dharma University*. Diakses pada tanggal 12 Agustus 2022. <https://repository.usd.ac.id/5958/>

Septiana, Nila Zaimatus. (2021). Dampak penggunaan media sosial terhadap kesehatan mental dan kesejahteraan sosial remaja dimasa pandemi COVID-19. *Jurnal nusantara of research*, 8(1), 1–13. Diakses pada tanggal 20

Oktober

2021

dari

<https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor/article/view/15632>.

Sirola, Anu., dkk. (2019). Loneliness and online gambling-community participation of young social media users. *Computers in Human Behavior*, 95, 136-145. Diakses pada tanggal 04 November 2021 dari <https://doi.org/10.1016/j.chb.2019.01.023>.

Sitompul, Hagar Larencia. (2017). *Gambaran fear of missing out pada remaja pengguna media sosial di kota medan*. Medan, Sumatra Utara; Universitas Sumatra Utara, The University Institutional Repository. Diakses dari <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/18077>.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Verduyn, P., Lee, D. S., Park, J., Shablack, H., Orvell, A., Bayer, J., Ybarra, O., Jonides, J., & Kross, E. (2015). Passive Facebook usage undermines affective well-being: Experimental and longitudinal evidence. *Journal of Experimental Psychology: General*, 144(2), 480–488. <https://doi.org/10.1037/xge0000057>.

Victor, C. R., & Yang, K. (2012). The Prevalence of Loneliness Among Adults: A Case Study of the United Kingdom. *The Journal of Psychology*, 146(1-2), 85 104. <https://doi.org/10.1080/00223980.2011.613875>.

Weiten, W. & Lloyd, M.A. (2006). *Psychology Applied Modern Life: Adjustment In The 21st Century Edition 8*. California: Thomson Higher Education.