

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat dibuat ditarik dari penelitian ini adalah:

1. Semua formula sediaan *sheet mask* ekstrak beras ketan putih (F1, F2, dan F3) adalah optimal dikarenakan natrium benzoat sebagai pengawet sediaan mempunyai daya kerja optimal pada rentang pH 4,5-5.
2. Evaluasi fisik sediaan *sheet mask* beras ketan putih menunjukkan bahwa :
 - a. Uji organoleptik esensi berbentuk larutan kental dengan aroma khas parfum dan warna putih pucat.
 - b. Nilai pH sediaan sesuai dengan pH kulit manusia yaitu masih berada di rentang pH 4,5-8. Dengan nilai pH untuk formula F1 ($4,92 \pm 0,01$); F2 ($4,95 \pm 0,01$), dan F3 ($4,97 \pm 0,02$)
 - c. Viskositas masing-masing formula esensi adalah F1 ($145,47 \pm 10,02$ cPoise), F2 ($180,37 \pm 3,63$ cPose), dan F3 ($194,80 \pm 18,56$ cPoise).
 - d. Ketiga formula adalah homogen setelah dilakukan uji homogenitas.
 - e. Uji kesukaan terhadap 32 responden menunjukkan kesukaan rata-rata panelis terhadap warna esensi adalah netral atau biasa, terhadap aroma esensi adalah suka, dan terhadap tekstur esensi adalah biasa atau netral
 - f. Uji iritasi terhadap 30 sukarelawan menunjukkan bahwa sediaan *sheet mask* adalah aman dengan nilai indeks iritasi 0,004 (tidak berarti).
3. Hasil analisa statistik menggunakan *Anova One Way* menunjukkan bahwa penambahan konsentrasi CMC Na berpengaruh signifikan pada perubahan nilai pH dan viskositas esensi.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji stabilitas sediaan dan uji efektivitas sediaan sebagai pemutih (*whitening agent*).