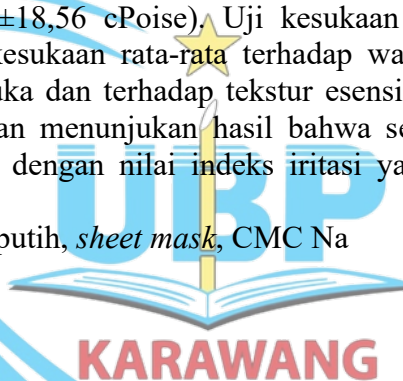


ABSTRAK

Beras ketan putih umumnya mengandung asam fenolat, flavonoid, antosianin dan γ -oryzanol. Komponen fenolat yang terkandung baik pada beras berpigmen maupun tidak, diantaranya adalah asam protokatekin, asam sinapsat, asam vanilat, asam p-kumarat, dan asam ferulat. Asam ferulat dan asam fitat sebagai antioksidan telah digunakan dalam industri kosmetik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui formulasi yang paling optimal dan untuk mengetahui hasil evaluasi fisik sediaan *sheet mask* ekstrak beras ketan putih. Metode pembuatan formulasi secara eksperimental menggunakan CMC Na sebagai agen penambah viskositas dengan konsentrasi F1 (0,2%); F2 (0,3%); dan F3 (0,4%). Evaluasi yang dilakukan adalah uji organoleptik, uji homogenitas, uji pH, uji viskositas, uji kesukaan dan uji iritasi. Hasil penelitian menunjukkan sediaan esensi berupa larutan kental dengan bau khas dan berwarna putih pucat serta homogen. Nilai pH sediaan F1 ($4,92 \pm 0,01$), F2 ($4,95 \pm 0,01$), dan F3 ($4,97 \pm 0,02$). Viskositas formula F1 ($145,47 \pm 10,02$ cPoise), F2 ($180,37 \pm 3,63$ cPoise), dan F3 ($194,80 \pm 18,56$ cPoise). Uji kesukaan terhadap 32 responden memperlihatkan bahwa kesukaan rata-rata terhadap warna esensi netral/ biasa, terhadap aroma adalah suka dan terhadap tekstur esensi adalah biasa. Pengujian iritasi terhadap 30 relawan menunjukkan hasil bahwa sediaan *sheet mask* beras ketan putih adalah aman dengan nilai indeks iritasi yang didapat 0,004 (tidak berarti).

Kata Kunci: beras ketan putih, *sheet mask*, CMC Na



ABSTRACT

White glutinous rices generally contains phenolic acids, flavonoids, anthocyanins and γ -oryzanol. The phenolic components contained in either pigmented rice or not, including protocatechuic acid, synapsic acid, vanillic acid, p-coumaric acid, and ferulic acid. Ferulic acid and phytic acid as an antioxidant have been used in the cosmetics industry. The purpose of this study is to find out the most optimal formulation and to find out the physical evaluation results of white glutinous rice extract sheet mask preparations. The method of making experimental formulations using CMC Na as viscosity-increasing agent with F1 concentration (0,2%); F2 (0,3%); and F3 (0,4%). The evaluations carried out are organoleptic test, homogeneity test, pH test, viscosity test, preference test and irritation test. The results showed the essence preparation in the form of a thick solution with a characteristic odor and pale white and homogeneous. PH values of F1 preparations ($4,92 \pm 0,01$), F2 ($4,95 \pm 0,01$), and F3 ($4,97 \pm 0,02$). Viscosity F1 ($145,47 \pm 10,02$ cPoise), F2 ($180,37 \pm 3,63$ cPoise), and F3 ($194,80 \pm 18,56$ cPoise). The preference test with 32 respondents shows that the average preference for essence color is neutral / ordinary, for aroma is like and for essence texture is neutral / ordinary. Irritation testing on 30 volunteers showed the result that the preparation of white glutinous rice sheet mask was safe with the irritation index value obtained 0.004 (no means).

Keyword: white glutinous rices, sheet masks, CMC Sodium

