

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh *attachment* terhadap kepuasan hubungan romantis jarak jauh pada dewasa muda.
2. Terdapat pengaruh komunikasi interpersonal terhadap kepuasan hubungan romantis jarak jauh pada dewasa muda.
3. Terdapat pengaruh *attachment* dan komunikasi interpersonal terhadap kepuasan hubungan romantis jarak jauh pada dewasa muda.
4. Pengaruh *attachment* dan komunikasi interpersonal terhadap kepuasan hubungan romantis jarak jauh sebesar 40,4% pada dewasa muda, sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.
5. Dalam penelitian ini, sumbangan pengaruh variabel *attachment* sangat kecil dibandingkan dengan sumbangan pengaruh variabel komunikasi interpersonal.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pengalaman yang dialami oleh peneliti selama penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

##### a) Saran bagi Responden

Individu dewasa muda yang sedang menjalani hubungan jarak jauh yang memiliki tipe kelekatan cemas dan/atau menghindar dapat

menurunkan perasaan cemas dan penghindaran agar menjadi tipe kelekatan yang lebih aman (*secure attachment*).

Selain itu, individu diharapkan tetap mempertahankan komunikasi interpersonal yang efektif dengan pasangannya agar keberlangsungan hubungannya tetap positif dan memberikan kepuasan dalam menjalani hubungan tersebut.

**a) Saran bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian menggunakan fenomena yang masih berkaitan dengan hubungan romantis jarak jauh atau *Long Distance Relationship (LDR)*, dapat menggunakan variabel yang lain serta mengawasi proses pengambilan data agar mendapatkan partisipan yang lebih merata.

Hal ini dilakukan agar hasil penelitian dapat merepresentasikan populasi dengan lebih baik. Selain itu, peneliti juga disarankan untuk memperbanyak jumlah sampel agar data yang dihasilkan menjadi lebih baik.

