

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DITINJAU DARI RESILIENSI PADA
TENAGA KESEHATAN RUMAH SAKIT X PADA
MASA PANDEMI COVID-19**

ABSTRAK

Covid-19 telah banyak menimbulkan dampak bagi kehidupan manusia. Salah satunya tenaga Kesehatan dalam menangani pasien positif infeksi virus Covid-19. Terutama bagi tenaga kesehatan yang bekerja di rumah sakit tentunya yang akan mengganggu *psychological well-being*. *Psychological well-being* merupakan suatu kondisi dimana aspek-aspek psikologis manusia dapat berfungsi dengan baik dan positif. *Psychological well-being* terdapat 6 dimensi yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, pengembangan potensi dalam diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh resiliensi dengan *psychological well-being* terhadap tenaga medis yang bekerja di rumah sakit. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 250 responden dengan sampel 146 responden menggunakan rumus Issac dan Michael dengan taraf 5%. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan teknik kuota. Berdasarkan hasil uji regresi sederhana diperoleh $\text{sig} = 0,00 < 0,05$, dengan nilai koefisien determinasi sebesar 13,2%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh resiliensi terhadap *psychological well-being* pada tenaga kesehatan di rumah sakit.

Kata Kunci : *Psychological well-being, Tenaga Kesehatan, Rumah Sakit, Covid-19*

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING REVIEW OF RESILIENCE IN
HOSPITAL HEALTH PERSONNEL X IN
COVID-19 PANDEMIC TIME**

ABSTRACT

The effects of Covid-19 on human life are numerous. One of the medical personnel caring for positive Covid-19 virus-infected patients. Of course, that will interfere with psychological well-being, especially for medical professionals who work in hospitals. When people are in a state of psychological well-being, their psychological processes can run smoothly and favorably. Self-acceptance, positive interpersonal relationships, independence, environmental mastery, achieving one's life objectives, and inner potential development are the six dimensions of psychological well-being. The goal of this study was to explore the relationship between resilience and the psychological health of hospital staff members. 250 respondents participated in this survey, and the Issac and Michael technique was used to select a sample of 146 respondents at a level of 5%. This research methodology employs quantitative approaches along with quota-based data collection strategies. Based on the findings of the basic regression test, $\text{sig} = 0,00 < 0,05$ and a 13,2% determination coefficient were achieved. These findings suggest that resilience has an impact on the psychological health of healthcare professionals working in hospitals.

Keywords : Psychological well-being, Health Workers, Hospitals, Covid-19



