

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data pada bab sebelumnya, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *self-efficacy* terhadap resiliensi mahasiswa lulusan tahun akademik 2021/2022 di Kabupaten Karawang. Nilai signifikansi (Sig.) dari variabel X sebesar $0.000 < 0.05$, sehingga diketahui bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak, yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *self-efficacy* terhadap resiliensi pada mahasiswa lulusan tahun akademik 2021/2022 di Karawang.

B. Saran

Terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan bagi para responden dan peneliti selanjutnya:

1. Bagi responden penelitian

Bagi mahasiswa lulusan baru, khususnya yang sedang mencari pekerjaan diharapkan dapat bersikap proaktif ketika dihadapkan pada suatu permasalahan atau situasi sulit, di mana individu berinisiatif dan bertindak untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi, gigih dan tidak meragukan kemampuan dirinya sendiri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- 1) Peneliti hendaknya mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi resiliensi, seperti seperti regulasi emosi, optimisme,

analisis kausal, empati, *self-efficacy*, dan *reaching out* (Reivich & Shatte dalam Hendriani, 2019). Hal ini dilakukan agar peneliti dapat mengetahui faktor apa yang paling memengaruhi resiliensi.

- 2) Peneliti juga dapat menambah jumlah sampel dengan lulusan yang lebih lama serta memperluas lokasi penelitian, sehingga diharapkan hasil penelitian dan tingkat generalisasi dari analisis dapat lebih akurat.

