

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang sudah dilakukan, peneliti berhasil mendapatkan pengalaman mengajar guru SMP Nihayatul Amal di era VUCA dan menyimpulkan bahwa pengalaman setiap guru selama masa pandemi itu berdampak pada aspek psikis. Aspek psikis tersebut bisa berdampak juga pada aspek fisik. Dampak psikis yang dialami dan dirasakan oleh dua subjek peneliti diantaranya, gejala stres kerja, penurunan kepercayaan diri. Adanya dampak psikis ini bisa membuat dampak yang negatif dan perubahan pada diri individu. Peneliti menjadinya aspek psikis itu menjadi 2 tema induk dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan beberapa keterbatasan yang dimiliki peneliti, maka terdapat beberapa saran yang diberikan yaitu:

1. Saran Teoritis

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan pengalaman mengajar guru SMP di era VUCA dan mendapatkan banyak informasi mengenai hal apa saja yang dirasakan saat mengajar di era VUCA. saran untuk peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema serupa, bisa mengembangkan penelitian terhadap banyak tema-tema yang berkaitan dengan pengalaman mengajar dengan banyaknya partisipan.

2. Saran praktis

Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan bisa lebih baik dan bisa lebih meningkatkan kekurangan pada penelitian yang sudah ada. Dengan mempersiapkan matang-matang hal apa saja yang ingin digali.