

PENGARUH *HARDINESS* TERHADAP STRES AKADEMIK
PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS BUANA
PERJUANGAN KARAWANG

Rima Rahmawati

Ps18.rimarahmawati@mhs.ubpkarawang.ac.id

¹Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Jl. HS. Ronggo Waluyo, Teluk Jambe Timur, Karawang,
Jawa Barat

ABSTRAK

Pemberhentian status kemahasiswaan atau *drop out* sering dijumpai pada tingkat perguruan tinggi. Hal tersebut disebabkan karena tuntutan akademik di lembaga pendidikan hingga menyebabkan stres akademik pada mahasiswa. Sehingga untuk mengurangi tingkat stres akademik dibutuhkan kemampuan *hardiness*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *hardiness* terhadap stres akademik pada mahasiswa di Universitas Buana Perjuangan Karawang, dengan jumlah sampel penelitian ini yaitu mahasiswa Universitas Buana Perjuangan Karawang sebanyak 376 Responden. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik sampel *non-probability sampling* yaitu teknik *purposive sampling*. Hasil uji hipotesis H_a diterima dan H_0 ditolak dengan nilai Sig. $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh *hardiness* terhadap stres akademik sebesar R square 4,4% dan sisanya 95,6% lainnya dipengaruhi oleh variabel dan faktor lain.

Kata kunci: *hardiness*, stres akademik, mahasiswa

*THE EFFECT OF HARDINESS ON ACADEMIC STRESS
ON STUDENTS AT UNIVERSITY OF BUANA
PERJUANGAN KARAWANG*

Rima Rahmawati

Ps18.rimarahmawati@mhs.ubpkarawang.ac.id

*Faculty of Psychology, University of Buana Perjuangan Karawang
Jl. HS. Ronggo Waluyo, East Jambe Bay, Karawang,
West Java*

ABSTRACT

Dismissal of student status or drop out is often found at the tertiary level. This is because academic demands in educational institutions cause academic stress to students. So to reduce the level of academic stress, hardiness skills are needed. The purpose of this study was to determine the effect of hardiness on academic stress on students at the University of Buana Perjuangan Karawang, with the number of samples in this study, namely students of the University of Buana Perjuangan Karawang as many as 376 respondents. This study uses a quantitative method with a non-probability sampling technique, namely purposive sampling technique. The results of the hypothesis test H_a are accepted and H_0 is rejected with a Sig value. $0.000 < 0.05$, which means that there is an effect of hardiness on academic stress of R square 4.4% and the remaining 95.6% is influenced by other variables and factors.

Keywords: hardiness, academic stress, students

KARAWANG