

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh kematangan emosi terhadap perilaku *cybersex* pada individu *emerging adulthood* di Karawang, hal ini dapat diketahui dengan melihat hasil sig sebesar $0,002 < 0,05$ sehingga dapat dikatakan H_a diterima H_0 ditolak. Selanjutnya dilihat dari hasil uji determinasi dapat diketahui bahwa nilai R square sebesar 2,7% maka dapat diketahui besar pengaruh kematangan emosi terhadap perilaku *cybersex* sebesar 2,7% sisanya 97,3% dipengaruhi faktor lain yang tidak diteliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka untuk mengatasi pengaruh kematangan emosi terhadap perilaku *cybersex* maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk membaca dan mencari referensi lain yang lebih banyak agar dapat menemukan faktor lain sehingga mendapatkan hasil yang lebih mendalam serta hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik dan dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang lebih luas.

2. Bagi Responden

Disarankan untuk responden agar dapat membedakan hal-hal yang baik dan tidak baik serta mampu mengontrol emosi untuk menghindari melakukan perilaku *cybersex* karena perilaku tersebut dapat merugikan diri sendiri, mengingat pada masa *emerging adulthood* individu harus sudah mampu bertanggung jawab dan membuat keputusan sendiri.

