

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA DI SMAN 3 KARAWANG

Silvi Nurcahyani

Ps18.silvinurcahyani@mhs.ubpkarawang.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

ABSTRAK

Kebijakan pemerintah mengenai diberlakukan kembali-nya sekolah tatap muka membuat remaja harus bisa menyesuaikan diri dengan sistem pembelajaran baru. Kondisi yang dihadapi remaja ini akan berdampak pada keadaan psikologisnya termasuk pada *subjective well-being* remaja. Salah satu faktor yang berpotensi mempengaruhi *subjective well-being* adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *subjective well-being* pada remaja di SMAN 3 Karawang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis pendekatan asosiatif. Teknik sampel yang digunakan yaitu *non-probability* sampling dengan teknik kuota sampling. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 287 responden yang terdiri dari kelas X, XI, dan XII. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai signifikan sebesar $0.000 < 0.05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya ada pengaruh dukungan sosial terhadap *subjective well-being* pada remaja di SMAN 3 Karawang. Besaran pengaruh dukungan sosial terhadap *subjective well-being* pada remaja di SMAN 3 Karawang sebesar 47,2%.

Kata kunci: *subjective well-being*, dukungan sosial, remaja.

***THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON SUBJECTIVE WELL
BEING IN ADOLESCENTS IN SMAN 3 KARAWANG***

Silvi Nurcahyani

Ps18.silvinurcahyani@mhs.ubpkarawang.ac.id

Faculty of Psychology, Universitas of Buana Perjuangan Karawang

ABSTRACT

The government's policy regarding the re-enactment of face-to-face schools has forced teenagers to be able to adapt to the new learning system. The conditions faced by these adolescents will have an impact on their psychological state, including the subjective well-being of adolescents. One of the factors that have the potential to affect subjective well-being is social support. The purpose of this study was to determine the effect of social support on subjective well-being in adolescents at SMAN 3 Karawang. This study uses a quantitative method with an associative approach. The sampling technique used is non-probability sampling with quota sampling technique. The sample in this study amounted to 287 respondents consisting of class X, XI, and XII. The results of this study indicate a significant value of $0.000 < 0.05$, then H_a is accepted and H_0 is rejected, meaning that there is an effect of social support on subjective well-being in adolescents at SMAN 3 Karawang. The magnitude of the effect of social support on subjective well-being in adolescents at SMAN 3 Karawang is 47.2%.

Keyword: subjective well-being, social support, adolescents

