

PENGARUH *BODY SHAMING* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA DEWASA AWAL DI KABUPATEN KARAWANG

Devianti Puspa

Universitas Buana Perjuangan Karawang

ps18.deviantipuspa@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Dewasa awal adalah individu yang sudah menyelesaikan masa remajanya yaitu usia 18-30 tahun yang bisa disebut juga masa transisi. Kepercayaan diri merupakan suatu keyakinan dalam jiwa manusia bahwa tantangan hidup apapun harus dihadapi dengan kemampuan yang dimiliki. Adapun faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri yaitu kemampuan pribadi, interaksi sosial dan konsep diri. Banyaknya dampak yang ditimbulkan akibat *body shaming* ini dimulai dari kurang puas dengan bentuk tubuh yang dimiliki, tidak mau bersosialisasi serta menurunnya kepercayaan diri. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh *body shaming* terhadap kepercayaan diri pada dewasa awal di kabupaten Karawang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan teknik *nonprobability* dilakukan kepada 100 orang dewasa awal sebagai sampel responden. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linier sederhana untuk memprediksi besaran nilai variabel kepercayaan diri (Y) yang dipengaruhi oleh variabel *body shaming* (X). Berdasarkan hasil uji hipotesis yang dilakukan dengan menggunakan analisis uji regresi linear sederhana didapatkan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$, dan nilai *R square* sebesar 0.370 maka dapat dikatakan bahwa *body shaming* mempengaruhi kepercayaan diri sebesar 37,0% dan sisanya sebesar 63,0% yang dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata kunci : Dewasa awal, Kepercayaan Diri, *Body shaming*

**THE EFFECT OF BODY SHAMING TOWARD SELF-CONFIDENCE IN
EARLY ADULTHOOD IN KABUPATEN KARAWANG**

Devianti Puspa

Universitas Buana Perjuangan Karawang

ps18.deviantipuspa@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

Early adulthood is an individual who has completed his adolescence, namely the age of 18-30 years which can also be called a transition period. Self-confidence is a belief in the human soul that any life challenge must be faced with the abilities possessed. The factors that influence self-confidence are personal abilities, social interaction and self-concept. The many impacts caused by body shaming start from not being satisfied with the body shape you have, not wanting to socialize and decreasing self-confidence. The purpose of this study was to determine the effect of body shaming on self-confidence in early adulthood in Karawang regency. This study used quantitative methods, with a technique nonprobability carried out to 100 early adults as a sample of respondents. Data analysis was performed using a simple linear regression test to predict the magnitude of the confidence variable (Y) value affected by the body shaming variable (X). Based on the results of hypothesis tests conducted using simple linear regression test analysis, a significance value of $0.000 < 0.05$, and an R square value of 0.370, it can be said that body shaming affects self-confidence by 37.0% and the remaining 63.0% which is influenced by other factors that were not studied in this study.

Keywords : Early adulthood, Self-Confidence, Body shaming