

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
SUBJECTIVE WELL BEING PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 3 KARAWANG**

Farrah Labita Alda Pratama
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Email: ps18.farrahalda@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa dimana individu mengalami perubahan yang cepat dalam kehidupan yang meliputi perubahan biologis, kognitif, sosial serta emosional. Kondisi ini menyebabkan remaja memberikan penilaian kepada dirinya berdasarkan apa yang dirasakannya pada saat itu saja tanpa adanya pertimbangan. Hal ini menimbulkan kurangnya *subjective well-being* bagi siswa. Salah satu faktor yang berpotensi mempengaruhi *subjective well-being* adalah kematangan emosi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap *subjective well-being* pada remaja di SMAN 3 Karawang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan asosiatif. Teknik sampel yang digunakan yaitu teknik kuota sampling dengan sampel sebanyak 287 responden yang terdiri dari kelas X, XI dan XII. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya ada pengaruh kematangan emosi terhadap *subjective well-being* pada remaja di SMAN 3 Karawang. Besaran pengaruh kematangan emosi terhadap *subjective well-being* pada remaja di SMAN 3 Karawang sebesar 59.9%.

Kata Kunci: *Subjective well-being*, Kematangan Emosi, Remaja

***THE EFFECT OF EMOTIONAL MATURITY ON
SUBJECTIVE WELL-BEING IN ADOLESCENTS
AT SMA NEGERI 3 KARAWANG***

Farrah Labita Alda Pratama
Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang
Email: ps18.farrahalda@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

Adolescence is a time when individuals experience rapid life changes which include biological, cognitive, social, and emotional changes. This condition causes teenagers to judge themselves based on what they feel at that moment without consideration. This leads to a lack of subjective well-being for students. One of the factors that influence subjective well-being is emotion. The purpose of this study was to determine the effect of emotions on subjective well-being in adolescents at SMAN 3 Karawang. This study uses a quantitative method with an associative approach. The sampling technique used is the quota sampling technique with samples of 287 respondents consisting of classes X, XI and XII. The results of this study indicate a significance value of $0.000 < 0.05$, then H_a is accepted and H_0 is rejected, meaning that there is an influence of emotional maturity on subjective well-being in adolescents at SMAN 3 Karawang. The magnitude of the influence of emotional maturity on subjective well-being in adolescents at SMAN 3 Karawang is 59.9%.

Keywords: Subjective Well-Being, Emotional Maturity, Adolescent

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kematangan Emosi terhadap *Subjective Well-Being* pada Remaja di SMA Negeri 3 Karawang**”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, motivasi, masukan, serta arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Dedi Mulyadi, S.E., MM., selaku Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Cempaka Putrie Dimala, M.psi., Psikolog, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, sekaligus Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dan senantiasa membimbing, memberikan pengarahan, kritik dan saran selama penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Linda Mora, M.Psi, Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.
4. Ibu Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar dan senantiasa membimbing, memberikan pengarahan, kritik dan saran selama penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Nuram Mubina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang senantiasa membantu memberikan saran kepada penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Buana Perjuangan Karawang.

6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang atas ilmu yang telah diberikan selama ini
7. Kedua orang tua dan kakak penulis, yang telah memberikan kasih sayang, doa, motivasi, menghibur dan menyemangati selama mengerjakan skripsi.
8. Sahabat penulis, Apsarini Arisanti yang sudah membantu, mendengarkan dan mengerti penulis sampai sekarang dan masa yang akan datang.
9. Sahabat seperjuangan penulis, Devianti, Gones yang sudah menemani penulis dari awal perkuliahan sampai selesai dan seluruh rekan-rekan dari PS18 yang sudah banyak membantu dan memberikan dukungan.
10. Indra Satriya Jaya, Kageyama Tobio, Golden Child, Infinite, serta tokoh-tokoh fiksi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah membuat penulis lebih semangat dalam menjalani hidup.
11. Untuk Diri Saya Sendiri, Farrah Labita Alda Pratama. Terima kasih telah berjuang sejauh ini, kamu sangat kuat dan hebat.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi bagi setiap pihak terutama para pembaca

Karawang, 18 Agustus 2022

Penulis,

Farrah Labita Alda Pratama