

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dari bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh *loneliness* terhadap perilaku *cybersex* pada mahasiswa di Kabupaten Karawang dengan taraf signifikansi sebesar $0.000 \leq 0,05$.
2. Terdapat pengaruh *distress* psikologis terhadap perilaku *cybersex* pada mahasiswa di Kabupaten Karawang dengan taraf signifikansi sebesar $0.000 \leq 0,05$.
3. *Loneliness* dan *distress* psikologis secara bersama-sama berpengaruh terhadap perilaku *cybersex* pada mahasiswa di Kabupaten Karawang dengan nilai peran bersama-sama sebesar 15,1% pada taraf signifikansi $0.000 \leq 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Pemerintah

Saran bagi pemerintah diharapkan untuk meninjau kembali tingkat kebebasan para pengguna internet, memberikan alokasi anggaran untuk psikoedukasi kesehatan mental.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai *cybersex* , agar dapat meneliti perilaku *cybersex* dengan menggunakan metode penelitian kualitatif, agar data yang didapatkan lebih kompleks dan mendalam baik dari latar belakang usia, jenis kelamin dan aktifitas *cybersex*.

- b) Dalam pembuatan skala psikologis diharapkan lebih menggunakan tata bahasa yang mudah dipahami lagi, sehingga skala tersebut dapat diterima oleh semua pihak, terutama subjek penelitian.
- c) Bagi penelitian selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian lanjutan khususnya dibidang kajian yang sama, serta menambahkan variabel *nomophobia* & fantasi sebagai variabel bebas.

