

**PENGARUH *LONELINESS* DAN *DISTRESS* PSIKOLOGIS TERHADAP PERILAKU
CYBERSEX PADA MAHASISWA DI KABUPATEN KARAWANG**

Syafitri Fadillah

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps18.syafitrifadillah@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Penggunaan internet di Indonesia selalu meningkat dari tahun ke tahun. Seperti teknologi pada umumnya, internet mempunyai sisi positif dan juga sisi negatif. Dunia internet penuh dengan berbagai jenis aktivitas yang menyimpang yang dapat dilakukan secara bebas, salah satu aktivitas menyimpang tersebut yaitu menggunakan media internet yang digunakan untuk mengakses situs-situs porno atau yang biasa disebut dengan *cybersex* (Erawati, 2012). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari *loneliness* dan *distress* psikologis baik secara parsial maupun secara simultan terhadap perilaku *cybersex* pada mahasiswa di Kabupaten Karawang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan bentuk penelitian asosiatif dengan melibatkan 349 responden dari mahasiswa di Kabupaten Karawang dalam rentang usia dewasa awal. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *non-probability sampling* dengan kuota sampling. Teknik analisis yang digunakan adalah regresi berganda. Dari hasil analisis menggunakan bantuan SPSS 26.0 *for windows* diperoleh nilai signifikansi dari variabel *loneliness* sebesar $0.000 \leq 0.05$, maka H_{a1} diterima dan H_{01} ditolak, artinya ada pengaruh *loneliness* terhadap perilaku *cybersex* pada mahasiswa di Kabupaten Karawang. Nilai signifikan dari variabel *distress* psikologis sebesar $0.000 \leq 0.05$, maka H_{a2} diterima dan H_{02} ditolak, artinya ada pengaruh *distress* psikologis terhadap perilaku *cybersex* pada mahasiswa di Kabupaten Karawang. Sedangkan secara simultan nilai signifikan dari kedua variabel independen sebesar $0.000 \leq 0.05$, maka H_{a3} diterima dan H_{03} ditolak yang artinya ada pengaruh *loneliness* dan *distress* psikologis secara simultan terhadap perilaku *cybersex* pada mahasiswa di Kabupaten Karawang.

Kata kunci : *Loneliness*, *Distress* Psikologis, Perilaku *Cybersex*

***THE EFFECT OF LONELINESS AND PSYCHOLOGICAL DISTRESS ON CYBERSEX BEHAVIOR
AMONG KARAWANG UNIVERISTY STUDENTS***

Syafitri Fadillah

Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps18.syafitrifadillah@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

The use of the internet in Indonesia is increasing from year to year. Like technology in general, the internet have had a positive and also the negative side. The internet world full of various types of activity that aberrant freely, can be done one of the activity of incompilant media that is using the internet used to access porn site or commonly called with cybersex (Erawati, 2012). The purpose of this study was to determine the effect of loneliness and psychological distress either cybersex behavior among Karawang University Students. The method used in this study is a quantitative method in the associative research involving 349 respondents form students in the early adult age. Sampling in this study used non-probability sampling with quota sampling technique. The analysis technique used is multiple regression. Form the result of the analysis using SPSS 26.0 for windows, a a significant value of the loneliness variable is $0.000 \leq 0.05$, then Ha1 is accepted and H01 is rejected, there is an effect of loneliness on cybersex behavior among Karawang University Students. The significant value of the psychological distress is $0.000 \leq 0.05$, so Ha2 accepted and H02 rejected there is an effect of psychological distress on cybersex behavior among Karawang university students. While simultaneously the significant value of both independent variables $0.000 \leq 0.05$, then Ha3 accepted and H03 rejected, which means there is the influence of loneliness and psychological distress on cybersex behavior among Karawang university sudents.

Keywords : Loneliness, Psychological Distress, Cybersex Behavior