

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Galal., & Alshaikhli. (2017). Analyzing brainwaves while listening to Quranic recitation compared with listening to music based on EEG signals. *On Perceptive and Cognitive Computing*, 3 (1), 1–5.
- Anggraeini, N. (2018). Gambaran tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat tiga D-III Keperawatan dalam menghadapi kompetensi di Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1 (2). 131-139.
- Awa. (2014). Effects of holy Quran listening on physiological stress response among muslim patients in intensive care unit. *The Conference on Management and Muamalah*, 164–172.
- Azizah, A. (2017, September). Tingkat Kebisingan Suara [online]. Di Akses pada tanggal 16 Mei 2022 dari <https://www.pusatalatbantudengar.com/blog/tingkat-kebisingan-suara/>.
- Azwar, S. (2015). Penyusunan Skala Psikologi (Edisi II). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). Metode Penelitian Psikologi (Edisi II). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). Reliabilitas dan Validitas, (Edisi IV). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brannon, J., & Updegraff, A. (2013). *Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health*. California: Wadsworth Cengage Learning.
- Demanik, E. D. (2018, November). *The measurement of reliability, validity, items analysis and normative data of depression anxiety stress scale (DASS)*. Di akses pada tanggal 10 Januari 2022 dari <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>.
- Deswita, D. (2013). Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas. *NERS Jurnal Keperawatan*, 9 (2), 111-122.
- Dianti, M. R., & Indrawijaya, Y. Y. A. (2021). Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Stres Mencit (Mus Musculus). *Journal of Islamic Pharmacy*, 6(1), 28–34.
- Ekawarna. (2018). Manajemen Konflik dan Stres, Jakarta: Bumi Akasara.
- Elvera, dkk,. (2021). Pedoman Penyusunan Penulisan Proposal Penelitian dan Skripsi (1st ed.), Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Undang-Undang Nomor 22 Tahun 1961 tentang perguruan tinggi. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 01, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4286. Sekretariat Negara. Jakarta.
- Faradisi, F. (2012). Efektivitas Terapi Murotal dan Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Volume 5(2), 2.
- Fadli, R. (2021, September). Perlu tahu, ini tekanan darah normal sesuai tingkatan usia [online]. Di Akses pada tanggal 16 Mei 2022 dari <https://www.halodoc.com/artikel/perlu-tahu-ini-tekanan-darah-normal-sesuai-tingkatan-usia>.
- Fitasari, I. N. (2011). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres pada

- Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas. *Jurnal FKM Airlangga*, (11) 103
- Fitriatun, I. (2015). Pengaruh Mendengarkan Ayat-Ayat Al-Qur'an Terhadap Penurunan Stress Pada Pasien Kanker Sevikse. *Jurnal Psikologi*, 7-2.
- Hakim, dkk,. (2018). Efektivitas Murottal Al-Qur'an Terhadap Respon Fisiologis, Kecemasan Pre Operasi Dan Gelombang Otak. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(3), 451–455.
- Hastjarjo, T, D. (2019). Rancangan Ekperimen-Kuasi. *Jurnal Buletin Psikologi*. 27(2), 187 – 203.
- Hanafiyah, Y. (2019). Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan. medan: Universitas Sumatra Utara.
- Hendriani, W. (2018). Resiliensi Psikologi Edisi 1. Jakarta: PernadaMedia group.
- Khan, dkk,. (2010). Mental and spiritual relaxation by recitation of the Holy Quran. *2010 Second International Conference on Computer Research and Development*, 863–867.
- Koochaki, dkk,. (2011). Prevalence of stress among Iranian medical students: A questionnaire survey. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 17(7), 593–598.
- Mahjoob & Bakhshani. (2016). The effect of Holy Quran voice on mental health. *Of Religion and Health*, 55 (1), 38–42.
- Munir, N. W., Najihah, N., & Lutia, T. (2021). Pengaruh Terapi Alquran Terhadap Penurunan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan di PSIK UMI Makassar. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 13(2).
- Ningrum, W, D. (2011). Hubungan Antara Optimisme Dan Coping Stres Pada Mahasiswa Ueu Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Psikologi*. 9 (1), 41.
- Nugroho, A. Z. W., & Kusrohmaniah, S. (2019). Pengaruh Murattal Alquran Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Muslim di Yogyakarta. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), 108.
- Nurkhasanah. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik dan Murratal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Ekstraksi Gigi di Klink Bedah Mulut RSGM Universitas Jember. Thesis. Jember. Universitas Jember
- Novopsych. (2018, September). *Depression Anxiety Stress Scales (DASS) online Software for Administering Outcome Questionnaiers to Clients for Pstchologists [online]* . Diakses pada tanggal 10 Januari 2022 dari <https://novopsych.com/assessments/depression-anxiety-stress-scales-long-form dass-42/>>.
- Rahman, A. A,. (2016). Metode Penelitian Psikologi Langkah Cerdas Menyelesaikan Skripsi, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Rizki, F. (2018). 7 Jalan Mahasiswa (1st ed.). Sukabumi: CV Jejak.
- Rusyd, R, M. (2015). Panduan Tahsin. Tajwid dan Tahfizh untuk pemula. Yogyakarta: Saufa
- Sadeghi, dkk,. (2011). Voice of Quran and health: A review of performed studies in Iran. *Quarterly of Quran & Medicine Summer*, 1(1), 33–37.
- Saifuddin. (2019). Penelitian Ekperimen dalam Psikologi. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Saifuddin. (2020). Penyusunan Skala Psikologi (Edisi I). Jakarta: Prenadamedia

Group.

- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology Biopsychological Interactions* (7th ed.). Amerika Serikat: Alkaline Paper.
- Sarafino & Smith 2012. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (8 edition). Amerika Serikat: Alkaline Paper.
- Sampson, M. (2019). Buku Panduan Untuk Mahasiswa Analisis Statistik Menggunakan Jasp. London: Greenwich.
- Seniati, L., Yulianto, A., & Afriadi, I. (2017). Psikologi Ekperimen (4th ed.). Jakarta: PT Indeks.
- Sholeh, M. (2012). Terapi ShalatTahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit. Jakarta: Noura Books.
- Simbolon. (2015). Pengaruh Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Bedah RS Santa Elisabeth. *Jurnal Keperawatan*. 1–23.
- Siswantinah. (2011). pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Siswanto., W. H. (2011, Januari). Pengaruh terapi suara tartil Al- Qur'an terhadap penurunan insomnia pada lanjut usia Panti Wredha Muhammadiyah Kota Probolinggo. Diakses pada tanggal 03 Januari 2022 <http://old.fk.ub.ac.id/artikel/id/filedownload/keperawatan/dian%20sekart>.
- Soewondo, S., Menaldi, A., & Hanum, L. (2017). Stres, Manajemen Stres, dan Relaksasi Progresif. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Suliyanto. (2014). Statistik Non Parametrik dalam Aplikasi Penelitian. Yogyakarta: Andi.
- Sugono, D. (2008). Kamus Besar Bahasa Indonesia, Edisi Keempat. Jakarta: Gramedia.
- Sahbuny, A. (2016). Kamus Al-Qur'an: Quranic Explorer, Edisi pertama. Jakarta: Indeks.
- Taylor, S. E. (2018). *Health Psychology (Edisi ke-10)*. California: McGraw Hill Education
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2010). *Principles of anatomy and physiology* (Edisi 12). California: NJ.
- Trianingsih, I. (2019). Pengaruh Murotal Al Qur 'an dan Dzikir terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 26.
- Prasetyo, R. (2019, September). Berapa suhu Ideal AC di kantor [online]. Di Akses pada tanggal 16 Mei 2022 dari <https://topcareer.id/read/2019/09/13/4940/berapa-suhu-ideal-ac-di-kantor/>.
- Widayarti. (2011). *Pengaruh Bacaan Al-Qur'an Terhadap Intensitas Kecemasa Pasien Sindroma Koroner akut di RS Hasan Sadikin*. Tesis: Universitas Padjajaran Bandung.
- Zulkurnaini, d. (2012). The Comparison between Listening to Al-Quran and Listening to Classical Music on the Brainwave Signal for the Alpha Band.

Third International Conference on Intelligent Systems Modelling and Simulation. , 5 (8) 181-186.

