

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN TIDAK MENCONTEK ATAU MELAKUKAN TINDAKAN PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	21
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	9
A. Stres.....	9
1. Aspek-Aspek Stres	10
2. Faktor-Faktor Stres.....	11
B. <i>Murattal</i> Al-Qur'an.....	12
1. Manfaat Mendengarkan <i>Murattal</i> Al-Qur'an.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pengaruh Mendengarkan <i>Murattal</i> Al-Qur'an terhadap Stres	13
C. Kerangka Berpikir Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Definisi Operasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

1. Stres	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Murattal</i> Al-Qur'an	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel. Error! Bookmark not defined.	
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Sampling Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Uji Validitas, Analisis Aitem dan Reliabilitas Instrumen.....	25
1. Uji Validitas	25
2. Analisis Aitem.....	25
3. Reliabilitas Instrumen.....	26
F. Prosedur Penelitian Eksperimen.....	26
G. Teknik Analisis Data.....	28
1. Uji Normalitas	28
2. Uji Hipotesis.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	30
B. Persiapan Penelitian	30
1. Persiapan Administratif.....	30
2. Persiapan Alat Ukur	31
3. Prosedur Penelitian.....	31
C. Gambaran Subjek Penelitian.....	35
D. Hasil Analisis Data.....	36
1. Uji Normalitas	36
1. Uji Hipotesis.....	36
E. Pembahasan Hasil Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
1. Bagi Subjek	41
2. Bagi Fakultas Psikologi Universitas Buana Karawang.....	41

3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	42
-------------------------------------	----



DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	78

