

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian di atas maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh resiliensi terhadap *grief* pada dewasa awal yang mengalami kehilangan anggota keluarga akibat Covid-19 di Kabupaten Karawang, hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi $0.00 < 0.05$, maka hipotesis penelitian ini H_a diterima dan H_0 ditolak. Dalam hasil analisis data uji koefisien determinasi  menunjukkan bahwa pengaruh yang disumbangkan oleh variabel resiliensi terhadap *grief* sebesar 42.4% ($R\ square = 0.424$) dan 57.6% dipengaruhi oleh faktor-faktor kedukaan lainnya yang tidak diteliti di penelitian ini.

Skala resiliensi didominasi oleh kategori resiliensi pada taraf sedang dengan persentase 99% atau sebanyak 96 orang dan 1% lainnya atau sebanyak 1 orang terkategori memiliki resiliensi tinggi. Hasil kategorisasi *grief* menunjukkan bahwa kategori sedang mencapai 94.8% atau sebanyak 92 orang dan sisanya adalah responden dengan kategori tinggi sebesar 5.2% yaitu 5 orang.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan terkait dengan beberapa keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang diberikan yaitu:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini agar dapat dijadikan sebagai pemahaman kepada subjek yang mengalami kehilangan anggota keluarga sebagai upaya untuk dapat bangkit kembali dari kedukaan melalui kemampuan resiliensi yang baik.

2. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini agar dapat dijadikan sebagai pemahaman terkait peran serta keluarga untuk dapat memberikan penguatan sosial dan juga dukungan sosial. Keterlibatan keluarga dalam memberikan dukungan dapat meningkatkan dampak positif pada peningkatan resiliensi, sehingga mampu keluar dari kedukaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini, untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah fenomena dari faktor lainnya yang mungkin menjadi pengaruh lainnya untuk bangkit dari kedukaan.