

ABSTRAK

PENGARUH *RESILIENCE* TERHADAP *GRIEF* PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI KEHILANGAN ANGGOTA KELUARGA AKIBAT COVID-19 DI KABUPATEN KARAWANG

Syella Puspitasari

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps18.syellapuspitasari@mhs.ubpkrawang.ac.id

Kasus Covid-19 yang terkonfirmasi masuk ke Kabupaten Karawang sebanyak 54.433 kasus dengan jumlah angka kematian mencapai 2.044 jiwa. Setiap peristiwa kematian tentunya akan ada individu yang ditinggalkan dan mengalami proses kedukaan atau *grieving*. *Grief* atau berduka adalah respon emosi yang diekspresikan terhadap kehilangan yang dimanifestasikan dengan adanya perasaan sedih, cemas, sesak nafas, susah tidur, dan lain-lain. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh resiliensi terhadap *grief* pada dewasa awal yang mengalami kehilangan anggota keluarga akibat Covid-19 di Kabupaten Karawang. Teknik sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* yaitu teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 97 orang dewasa awal yang berkisar pada rentang usia 18-40 tahun. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan instrumen penelitian berupa *skala likert*. Skala resiliensi dan skala *grief* yang digunakan pada penelitian ini merupakan skala yang dibuat sendiri oleh peneliti. Analisa data menggunakan analisis regresi sederhana pada variabel resiliensi terhadap *grief*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh resiliensi terhadap *grief* pada dewasa awal yang mengalami kehilangan anggota keluarga akibat Covid-19 yaitu dengan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$.

Kata kunci: Resiliensi, *Grief*, Dewasa awal, Covid-19.

ABSTRACT***THE EFFECT OF RESILIENCE ON GRIEF IN EARLY ADULTS WHO HAVE LOST FAMILY MEMBERS DUE TO COVID-19 IN KARAWANG DISTRICT***

Syella Puspitasari

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps18.syellapuspitasari@mhs.ubpkrawang.ac.id

The number of confirmed Covid-19 cases in Karawang Regency was 54,433 cases with the death toll reaching 2,044 people. Every death event, of course, there will be individuals who are left behind and experience a grieving process. Grieving is an emotional response that is expressed to a loss that is manifested by feelings of sadness, anxiety, shortness of breath, difficulty sleeping, and others. The purpose of this study was to determine the effect of resilience on grief in early adults who experienced the loss of a family member due to Covid-19 in Karawang Regency. The sampling technique used is non-probability sampling, namely purposive sampling technique with a sample of 97 early adults who range in age from 18-40 years. The type of research used is a quantitative method with the research instrument in the form of a Likert scale. The resilience scale and grief scale used in this study are scales made by the researchers themselves. Analysis of the data using simple regression analysis on the variable of resilience to grief. The results showed that there was an effect of resilience on grief in early adults who experienced the loss of family members due to Covid-19 with a significance value of $0.000 < 0.05$.

Keywords: Resilience, Grief, Early Adulthood, Covid-19