

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan paparan analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif antara kematangan emosi terhadap kepuasan pernikahan pada dewasa awal yang sudah menikah dan mengalami perceraian orang tua di Kabupaten Karawang. Ini dapat dikatakan bahwa kematangan emosi mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan pernikahan. Peneliti juga melakukan analisis tambahan yaitu mencari sumbangsih variabel kematangan emosi terhadap variabel kepuasan pernikahan sebesar 15,2% dan sisanya sebesar 84.7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh penelitian ini.

Berdasarkan tingkat kematangan emosi dewasa awal yang sudah menikah dan mengalami perceraian orang tua di Kabupaten Karawang berada pada kategori tinggi. Ini ditunjukkan dari hasil skor yang diperoleh berjumlah 52 orang dengan presentase 52.0%. ini artinya dewasa awal yang sudah menikah dan mengalami perceraian orang tua di Kabupaten Karawang memiliki kematangan emosi yang baik. Begitu juga dengan tingkat kepuasan pernikahan berada pada kategori tinggi berjumlah 60 orang dengan presentase 60,6%. Ini artinya dewasa awal yang sudah menikah dan mengalami perceraian orang tua di Kabupaten Karawang memiliki kepuasan pernikahan yang cukup baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis, maka peneliti memberikan beberapa saran antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Bagi dewasa awal yang sudah menikah dan mengalami perceraian orang tua, individu dapat mengembangkan diri lebih baik lagi dalam menghadapi trauma pernikahan dan memahami akan pentingnya pernikahan, individu harus mempersiapkan diri secara matang untuk mencapai kepuasan pernikahan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan faktor lain yang mempengaruhi kepuasan pernikahan. Selain kematangan emosi dewasa awal yang sudah menikah memiliki banyak faktor yang dapat mempengaruhi, seperti komitmen, komunikasi interpersonal, budaya dan pendidikan.

